

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi ibu hamil yaitu peningkatan berat badan selama kehamilan memengaruhi APGAR skor bayi baru lahir di RS Unggul Karsa Medika Bandung. Ibu hamil dengan peningkatan berat badan normal selama kehamilan menghasilkan APGAR skor normal pada bayi baru lahir. Namun, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa status IMT ibu hamil sebelum kehamilan tidak memengaruhi APGAR skor bayi baru lahir di RS Unggul Karsa Medika Bandung.

5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menilai pengaruh kadar hemoglobin (Hb) selama kehamilan terhadap APGAR skor bayi baru lahir.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menilai pengaruh Lingkar Lengan Atas (LILA) selama kehamilan terhadap APGAR skor bayi baru lahir.
3. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kondisi ibu hamil yang mempertimbangkan status sosial ekonomi, asupan nutrisi, aktivitas sehari-hari, riwayat pemeriksaan kehamilan, riwayat penyakit, konsumsi alkohol dan kebiasaan merokok terhadap APGAR skor bayi baru lahir.
4. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan ukuran sampel lebih besar, karena semakin besar sampel (semakin mendekati populasi) maka semakin kecil peluang kesalahan generalisasi
5. Dilakukan penelitian serupa dengan kontrol bias yang lebih baik.