

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA STRES DAN DERMATITIS ATOPIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN 2019

Naufal Rizki Arif, 2022

Pembimbing I : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., M.Kes

Pembimbing II : Prawindra Irawan, dr., Sp.KK, M.Kes, FINSADV

Dermatitis atopik merupakan peradangan kulit yang dipengaruhi oleh berbagai faktor endogen dan faktor eksogen. Salah satu faktor yang mencetuskan terjadinya dermatitis atopik adalah stres. Stres dapat didefinisikan sebagai respons tubuh yang tidak spesifik terhadap rangsangan apa pun. Penelitian ini bertujuan mempelajari hubungan antara stres dan dermatitis atopik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha (FK UKM) Angkatan 2019. Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan potong lintang. Subjek penelitian adalah 86 orang mahasiswa FK UKM Angkatan 2019. Kejadian dermatitis atopik dinilai menggunakan kuesioner kriteria diagnosis dermatitis atopik menurut Hanifin-Rajka, kejadian stres diukur menggunakan kuesioner DASS-42. Analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* menghasilkan $p=0,094$; dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara stres dan dermatitis atopik pada mahasiswa FK UKM 2019.

Kata kunci: stres, dermatitis atopik, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND ATOPIC DERMATITIS IN STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY CLASS OF 2019

Naufal Rizki Arif, 2022

Supervisor I : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., M.Kes

Supervisor II : Prawindra Irawan, dr., Sp.KK, M.Kes, FINSADV

Atopic dermatitis is an inflammation of the skin that is influenced by various endogenous and exogenous factors. One of the factors that trigger the occurrence of atopic dermatitis is stress. Stress can be defined as the non-specific response of the body to any stimulus. This study aims to study the relationship between stress and atopic dermatitis in students of the Faculty of Medicine, Maranatha Christian University (MCU) Class of 2019. The research method used was analytical observation with a cross-sectional approach. The research subjects were 86 students of the Faculty of Medicine, Maranatha Christian University (MCU) Class of 2019. The incidence of atopic dermatitis was assessed using the atopic dermatitis diagnosis criteria questionnaire according to Hanifin-Rajka, the incidence of stress was measured using the DASS-42 questionnaire. Statistical analysis using the Chi-Square test resulted in $p=0.094$; thus, it can be concluded that there is no relationship between stress and atopic dermatitis in students of the Faculty of Medicine, Maranatha Christian University (MCU) Class of 2019.

Keywords: *stress, atopic dermatitis, medical students*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Stres dan Dermatitis Atopik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2019” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana berkat bantuan, nasehat, arahan, sumbangan pikiran, bimbingan, koreksi, dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., M.Kes selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing, memberikan arahan, bantuan, saran, dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat diselesaikan pada waktunya.
2. Prawindra Irawan, dr., Sp.KK, M.Kes, FINS DV selaku pembimbing pendamping atas arahan, saran, koreksi, dan dorongan yang tidak kenal lelah kepada penulis untuk segera menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Prof. Dr. R. Muchtan Sujatno, dr., Sp.FK (K) selaku Ketua dan Ardo Sanjaya, dr., M.Kes, Pg.Cert, FHEA selaku Sekretaris Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas persetujuan etik penelitian ini.
4. Seluruh dosen, staf, dan karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas dukungan dan bantuannya selama ini.
5. Seluruh rekan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2019 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam penelitian ini.
6. Sahabat penulis, Siti Ivanka Nur Fadya, Daniel Riskiandi, Pratama Arya Putra, Putu Audiva Radithya, Chandra Eka, Nadya Ariella, Muliani Ester, Yohana Christanti, Rizalya Zahra Nurfitri, Mustika Nur Rahayu, Fuji Aditya Herman, Seraphine Diva Rumondang, Daniel Welson, Andrew Laurie Bustaman, Thresa

Geovanny, Siti Rifanny Nur Alyaa, Rivan Zulfikar, Risma Merliana, Rahma Indhytsania, Taupiq H. Nasution, Shannazh Amalia.

7. Orangtua penulis, Arif Munandar dan Yuliheni yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moral dan material, doa, perhatian, serta semangat kepada penulis.
8. Kakak penulis, Aghnia Noveliani yang telah membuat penulis bersemangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Keluarga besar penulis, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moral dan material, doa, perhatian, serta semangat kepada penulis.

Semoga Tuhan membalas segala kebaikan dan memberkati semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, dengan menyadari segala keterbatasan yang ada, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan sumbangsih bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kedokteran.

Bandung, Desember 2022

Naufal Rizki Arif

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Kerangka Pemikiran	6
1.6 Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi dan Histologi Kulit	7
2.2 Dermatitis Atopik	9
2.3 Stres	13
2.4 Hubungan Antara Stres dan Dermatitis Atopik	16
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.3 Prosedur Penelitian	19
3.4 Rancangan Penelitian	20

3.4.1	Desain Penelitian	20
3.4.2	Variabel Penelitian	20
3.5	Definisi Operasional	20
3.6	Subjek Penelitian	21
3.6.1	Kriteria Inklusi	21
3.6.2	Kriteria Eksklusi	21
3.7	Prosedur Pengambilan Sampel	22
3.7.1	Populasi	22
3.7.2	Sampel	22
3.7.2.1	Cara Pengambilan Sampel	22
3.7.2.2	Besar Sampel	22
3.8	Sumber dan Teknik Pengumpulan Data	22
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data	22
3.8.2	Instrumen Penelitian	23
3.9	Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	23
3.9.1	Hipotesis Statistik	23
3.9.2	Kriteria Uji	23
3.10	Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil	24
4.2	Pembahasan	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	28
5.2	Saran	28
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
RIWAYAT HIDUP.....		
		71

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Demografis Responden	24
Tabel 4.2 Distribusi Mahasiswa FK UKM Angkatan 2019 Berdasarkan Stres dan Dermatitis Atopik	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Susunan Kulit Secara Anatomis 7



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Etik Penelitian	35
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	36
Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Stres DASS-42.....	37
Lampiran 4. Kuesioner Kriteria Diagnosis Dermatitis Atopik Hanifin-Rajka	39
Lampiran 5. Hasil Isian Kuesioner Data Umum Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2019	41
Lampiran 6. Hasil Isian Kuesioner DASS-42 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2019	44
Lampiran 7. Hasil Isian Kuesioner Kriteria Diagnosis Dermatitis Atopik Hanifin-Rajka Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2019.....	53
Lampiran 8. Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	69