

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak Kelabat/Fenugreek (*Trigonella foenum-graecum*) dapat menurunkan kadar kolesterol total pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*) jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

Dengan dilakukannya penelitian ini penulis menyarankan beberapa hal :

- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis serta lamanya perlakuan sehingga didapatkan hasil yang optimum dari ekstrak kelabat ini.
- Penelitian lebih lanjut mengenai berbagai manfaat terapeutik lain dari ekstrak kelabat ini.
- Uji toksisitas dan efek samping sehingga mengetahui dosis toksik dari ekstrak kelabat ini.