

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Konsumsi kafein dalam kopi tidak dapat mengurangi derajat nyeri kepala primer pada pasien Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2021.

#### 5.2 Saran

1. Perlunya penelitian lebih lanjut dengan derajat nyeri kepala (*Numeric Rating Scale*) sedang sampai berat.
2. Perlunya penelitian lebih lanjut dengan kadar konsumsi harian kafein yang sedang sampai banyak.
3. Perlunya penelitian lebih lanjut dengan membandingkan subjek penelitian laki-laki dan perempuan.
4. Tambahkan pertanyaan tambahan pada kuisisioner untuk menyingkirkan diagnosis nyeri kepala sekunder dan menghindari kesalahan diagnosis pada nyeri kepala primer jika dilakukan penelitian lanjutan