

ABSTRAK

PENGARUH KAFEIN DALAM KOPI TERHADAP NYERI KEPALA PRIMER PASIEN RUMAH SAKIT IMMANUEL BANDUNG TAHUN 2021

Stevani Abigail, 2021

Pembimbing 1 : Sylvia, dr., Sp.S.

Pembimbing 2 : Santoso Chandra, dr., Sp.PD, KGH

Nyeri kepala adalah suatu rasa nyeri atau rasa tidak enak pada daerah kepala yang juga meliputi daerah wajah dan tengkuk leher. Kafein memiliki efek analgesik yang berguna untuk manajemen nyeri kepala akut. Sumber utama kafein yang paling sering dikonsumsi di semua kelompok usia adalah kopi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi kafein dalam kopi terhadap nyeri kepala primer. Desain penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode pengambilan data *cross sectional*. Subjek dari penelitian ini sebanyak 30 orang perempuan pasien Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2021 dengan rentang usia 18-65 tahun yang memenuhi kriteria. Hasil penelitian menggunakan uji korelasi *spearman* didapatkan *p value* sebesar 0,174 dan koefisien korelasi (nilai *r*) sebesar -0,255. Dalam hal ini menunjukkan bahwa hasil statistik tidak signifikan sehingga konsumsi kafein dalam kopi tidak mempengaruhi derajat nyeri kepala primer pada pasien Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2021. Selain itu, hasil penelitian mengenai pengaruh kafein dalam kopi terhadap tipe nyeri kepala primer juga memperoleh hasil statistik yang tidak signifikan, karena didapatkan *p value* sebesar 0,120 dan koefisien korelasi (nilai *r*) sebesar 0,290. Simpulan dari penelitian ini adalah konsumsi kafein dalam kopi tidak dapat mengurangi derajat nyeri kepala primer pada pasien Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2021.

Kata kunci: Nyeri kepala primer, Kafein, Kopi

ABSTRACT

EFFECTS OF CAFFEINE IN COFFEE ON THE PRIMARY HEADACHE OF A BANDUNG IMMANUEL HOSPITAL PATIENT IN 2021

Stevani Abigail, 2021

Supervisor 1 : Sylvia, dr., Sp.S.

Supervisor 2 : Santoso Chandra, dr., Sp.PD, KGH

Headache is a pain or a discomfort area of the head that also covers the region of the face and neck. Caffeine has an analgesic effect that is useful for acute headache management. The most frequent source of caffeine consumed in all age groups is coffee. The purpose of this research was to identify the effects of caffeine consumption in coffee on primary headaches. The design of this research is an analytic observational study using a method of extracting data from sectional. The subject for this research consists of 30 women patients from Bandung Immanuel Hospital in 2021 aged 18-65 that fulfill the criteria. The results using spearman's correlation test got a p value of 0.174 and a coefficient correlation of -0.255. In this case indicates that statistic result is insignificant so the caffeine consumption in coffee does not affect the degree of primary headache of Bandung Immanuel Hospital patients in 2021. In addition, the results on the effects of caffeine in coffee on primary types of pain have obtained insignificant statistic result, as a p value of 0.120 and a coefficient correlation of 0.290. The conclusion of this research is that caffeine consumption in coffee cannot lowering level of the primary headache of Bandung Immanuel Hospital patients in 2021.

Key words: Primary headache, Caffeine, Coffee

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1 Manfaat Akademik.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anatomi dan Fisiologi Nyeri.....	7
2.1.1 Anatomi Sistem Saraf	7
2.1.2 Anatomi Struktur Peka Nyeri	8

2.1.3	Fisiologi Nyeri	9
2.2	Nyeri Kepala.....	12
2.2.1	Definisi Nyeri Kepala	12
2.2.2	Epidemiologi Nyeri Kepala.....	12
2.2.3	Klasifikasi Nyeri Kepala.....	13
2.2.4	Patofisiologi Nyeri Kepala.....	13
2.3	Nyeri Kepala Primer.....	14
2.3.1	Migren.....	14
2.3.2	Nyeri Kepala <i>Cluster</i>	15
2.3.3	Nyeri Kepala Tension (Tension Type Headache).....	16
2.4	Kafein	17
2.4.1	Metabolisme dan Mekanisme Kerja Kafein.....	18
2.4.2	Efek Konsumsi Kafein	19
2.5	Kopi.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		22
3.1	Alat dan Bahan Penelitian	22
3.2	Subjek Penelitian.....	22
3.2.1	Kriteria Inklusi:.....	22
3.2.2	Kriteria Eksklusi:	22
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.4.	Ukuran Sampel	23
3.5.	Rancangan Penelitian	24
3.5.1.	Desain Penelitian.....	24
3.5.2.	Variabel Penelitian	24

3.5.3.	Definisi Operasional.....	24
3.6.	Prosedur Penelitian.....	25
3.7.	Analisis Data	25
3.7.1	Hipotesis Statistik	25
3.7.2	Kriteria Uji	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Hasil Penelitian.....	26
4.2	Pembahasan	28
4.3	Pengujian Hipotesis Penelitian.....	30
4.3.1	Hipotesis Penelitian.....	30
4.3.2	Hal yang Mendukung.....	30
4.3.3	Hal yang Tidak Mendukung.....	30
4.3.4	Kesimpulan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		31
5.1	Kesimpulan.....	31
5.2	Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA		32
LAMPIRAN 1 Surat Keputusan Etik Penelitian.....		34
LAMPIRAN 2 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian		36
LAMPIRAN 3 Lembar <i>Informed Consent</i>		39
LAMPIRAN 4 Lembar Kuisioner Penelitian.....		40
LAMPIRAN 5 Hasil Analisis Statistik		42
DOKUMENTASI PENELITIAN		45
RIWAYAT HIDUP.....		46

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pengaruh Kafein dalam Kopi Terhadap Derajat Nyeri Kepala Primer.....	28
Tabel 4.2 Hasil Pengaruh Kafein dalam Kopi Terhadap Tipe Nyeri Kepala Primer.....	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Susunan Sistem Saraf.....	8
Gambar 2.2 Proses Sumber Nyeri Perifer.....	10
Gambar 2.3 Jalur transmisi menuju medulla spinalis.....	11
Gambar 2.4 Beberapa jalur transmisi nosisepsi ke struktur pusat.....	12
Gambar 2.5 Perbedaan lokasi nyeri kepala primer.....	18
Gambar 2.6 Pemecahan struktur kimia kafein.....	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian.....	36
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian.....	38
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Penelitian.....	42
Lampiran 5 Hasil Analisis Statistik.....	44

