

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak etanol daun iler (*Plectranthus scutellarioides*) menghambat penurunan diameter serabut otot rangka tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.

5.1.1 Simpulan Tambahan

Pada penelitian ini tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada perlakuan kelompok ekstrak etanol daun iler dosis 150 mg/kgBB, 200 mg/kgBB, dan 250 mg/kgBB dalam menghambat penurunan diameter serabut otot rangka tikus Wistar (*Rattus norvegicus*).

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, maka penelitian selanjutnya yang dapat disarankan adalah sebagai berikut:

- 1) Efek protektif ekstrak etanol daun iler terhadap ukuran serabut otot rangka pada tikus model hiperglikemia dengan durasi yang lebih lama.
- 2) Efek protektif ekstrak etanol daun iler terhadap ukuran serabut otot rangka pada tikus model hiperglikemia dengan pemberian beban aktivitas seperti *treadmill*.
- 3) Efek protektif ekstrak etanol daun iler terhadap ukuran serabut otot rangka pada tikus model hiperglikemia dengan pemeriksaan biomarker otot rangka seperti *muscle creatine kinase* dan ekspresi *myosin*.
- 4) Penelitian untuk mengetahui dosis toksik ekstrak etanol daun iler melalui uji toksisitas akut dan uji toksisitas subkronis.