

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **4.1 Simpulan**

Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan pada total dua puluh satu hasil penelitian tentang hubungan faktor risiko usia, riwayat kista ovarium pada keluarga dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap kejadian penyakit kista ovarium, dapat disimpulkan bahwa :

- Terdapat hubungan antara faktor risiko usia pasien dengan kejadian penyakit kista ovarium, yaitu pasien yang berada pada usia reproduktif (15-49 tahun) merupakan kelompok usia yang paling rentan mengalami kista ovarium. Selain kista ovarium yang terjadi pada usia lanjut (<50 tahun) memiliki risiko lebih tinggi untuk berkembang menjadi keganasan.
- Terdapat hubungan antara faktor risiko riwayat kista ovarium pada keluarga pasien dengan kejadian penyakit kista ovarium, dimana wanita yang memiliki riwayat kista ovarium pada anggota keluarganya memiliki risiko lebih besar mengidap kista ovarium juga disuatu masa hidupnya.
- Terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) pasien dengan kejadian penyakit kista ovarium, yaitu wanita dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) kurus /*underweight* (<18,5) dan gemuk/obesitas (<25,1) lebih rentan mengalami pembentukan kista di ovarium.

#### **4.2 Saran**

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

- Tenaga kesehatan dapat lebih memperluas pengetahuan mengenai deteksi dini dan penatalaksanaan penyakit kista ovarium.
- Tenaga kesehatan juga diharapkan dapat lebih banyak melaksanakan kegiatan KIE (Komunikasi, Informasi & Edukasi) terkait dengan kesehatan reproduksi khususnya tentang penyakit kista ovarium.

## 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian berikutnya dapat meneliti dan menganalisa lebih lanjut lagi mengenai hubungan antara faktor risiko usia, riwayat kista pada keluarga dan IMT terhadap kejadian penyakit kista ovarium dikarenakan jumlah studi terkait topik ini masih cukup terbatas. Selain itu juga penelitian dapat dikembangkan lagi untuk meneliti tentang hubungan faktor -faktor risiko lain yang berpengaruh secara epidemiologi terhadap kejadian penyakit kista ovarium.

