

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO USIA, RIWAYAT KISTA OVARIUM PADA KELUARGA, DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KISTA OVARIUM (STUDI LITERATUR)

Sania Azalia Herdiawan, 1810105

Pembimbing I : dr. Sri Nadya Juwita Saanin, M.Kes

Pembimbing II : dr. Dwiwahju Dian Indahwati, Sp.OG

Kesehatan organ reproduksi merupakan hal yang sangat penting bagi manusia, khususnya wanita karena akan mempengaruhi kemampuan manusia untuk bereproduksi dan melanjutkan keturunan. Salah satu masalah kesehatan reproduksi yang paling umum menyerang wanita usia reproduktif ialah kista ovarium. Di Indonesia pada tahun 2018, terdapat 13.310 pasien kista ovarium dengan angka mortalitas sebesar 3,8%. Kasus kematian pasien kista ovarium sendiri sebagian besar diakibatkan oleh keadaan komplikasi berat kista ovarium yang terlambat atau bahkan tidak tertangani sama sekali dan juga kista ovarium yang berubah menjadi penyakit keganasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor risiko usia, riwayat kista ovarium pada keluarga, dan IMT (Indeks Massa Tubuh) pasien dengan kejadian penyakit kista ovarium.

Metode yang digunakan adalah studi literatur sistematik pada total 21 jurnal dan artikel klinis dengan rentang waktu pelaksanaan penelitian pada tahun 2010-2020. Simpulan penelitian ialah terdapat hubungan antara faktor risiko usia, riwayat kista ovarium pada keluarga pasien, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) pasien dengan kejadian penyakit kista ovarium, yaitu kelompok usia reproduktif (15-49 tahun) merupakan kelompok usia yang paling rentan mengalami kista ovarium, kejadian penyakit pada usia lanjut (<50 tahun) memiliki risiko lebih tinggi untuk berkembang menjadi keganasan, wanita yang memiliki riwayat kista ovarium pada anggota keluarganya memiliki risiko lebih besar untuk mengalami kista ovarium disuatu masa kehidupannya, dan wanita dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) *underweight*/kurus (<18,5) atau obesitas (<25,1) lebih rentan mengalami pembentukan kista pada ovarium.

Kata kunci : kista ovarium, faktor risiko, usia, riwayat kista pada keluarga, Indeks Massa Tubuh

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN AGE, FAMILY HISTORY OF OVARIAN CYST, AND BODY MASS INDEX AS RISK FACTOR FOR OVARIAN CYST WITH OVARIAN CYST INCIDENCE (LITERATURE REVIEW)

Sania Azalia Herdiawan, 1810105

Advisor I : dr. Sri Nadya Juwita Saanin, M.Kes

Advisor II : dr. Dwiwahju Dian Indahwati, Sp.OG

The health of reproductive organs is very important for humans, especially women because it will affect the human ability to reproduce and continue offspring. One of the most common reproductive health problems affecting women of reproductive age is an ovarian cyst. In Indonesia in 2018, there were 13,310 ovarian cyst patients with a mortality rate of 3.8%. Cases of death of ovarian cyst patients themselves are mostly caused by severe complications of ovarian cysts that are delayed or even not treated at all and also ovarian cysts that turn into malignancy.

This study aims to determine the correlation between age, family history of ovarian cyst, and Body Mass Index as risk factors for ovarian cyst with ovarian cyst incidence.

The method used is a systematic literature study in a total of 21 journals and clinical articles with a time span of research implementation in 2010-2020.

The conclusion of the study is that there is a correlation between age, family history of ovarian cysts, and Body Mass Index (BMI) as risk factors for ovarian cyst with ovarian cyst incidence, namely the reproductive age group (15-49 years) is the age group most susceptible to ovarian cysts, the incidence of disease in the elderly (<50 years) has a higher risk of developing into malignancy, women who have a history of ovarian cysts in their family members have a greater risk of developing ovarian cysts at some point in their life and women with a low body mass index (BMI)/underweight (<18.5) or obese (<25.1) are more prone to developing ovarian cysts.

Keywords: *ovarian cyst, risk factors, age, family history of ovarian cyst, Body Mass Index*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Sistem Reproduksi Wanita.....	6
2.1.1 Fisiologi Reproduksi Wanita	6
2.1.2 Anatomi Ovarium	6
2.2 Kista Ovarium.....	7
2.2.1 Definisi Kista Ovarium	7
2.2.2 Etiologi Kista Ovarium	7
2.2.3 Klasifikasi Kista Ovarium	8
2.2.4 Epidemiologi Kista Ovarium	10

2.2.5 Faktor Risiko Kista Ovarium.....	11
2.2.7 Gejala Klinis Kista Ovarium.....	13
2.2.8 Diagnosis Kista Ovarium.....	13
2.2.9 Penatalaksanaan Kista Ovarium.....	14
2.2.10 Komplikasi Kista Ovarium	14
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	16
3.1 Metode	16
3.2 Hasil	17
3.3 Diskusi dan Pembahasan.....	23
3.3.1 Hubungan antara faktor risiko usia dengan kejadian penyakit kista ovarium	23
3.3.2 Hubungan antara faktor risiko riwayat kista ovarium pada keluarga dengan kejadian kista ovarium	25
3.3.3 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT / BMI) dengan kejadian kista ovarium.....	26
3.3.4 Keterbatasan Studi	28
BAB IV PENUTUP	29
4.1 Simpulan	29
4.2 Saran	29
LAMPIRAN PENELITIAN	31
RIWAYAT HIDUP	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2.1 Hasil penelusuran.....	17
Tabel 3.2.2 Hubungan faktor risiko usia dengan kejadian penyakit kista ovarium	20
Tabel 3.2.3 Hubungan faktor risiko riwayat kista ovarium pada keluarga dengan kejadian penyakit kista ovarium	21
Tabel 3.2.4 Hubungan faktor risiko Indeks Massa Tubuh (IMT) pasien dengan kejadian penyakit kista ovarium	22



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1.1 *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses (PRISMA) Flow Diagram* 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelusuran	31
Lampiran 2 Hubungan Faktor Risiko Usia dengan Kejadian Penyakit Kista Ovarium	32
Lampiran 3 Hubungan Antara Faktor Risiko Riwayat Kista Ovarium pada Keluarga dengan Kejadian Penyakit Kista Ovarium	33
Lampiran 4 Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Pasien dengan Kejadian Penyakit Kista Ovarium	34
Lampiran 5 <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta analyses (PRISMA) Flow Diagram</i>	35
Lampiran 6 Riwayat Hidup.....	36

