

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Utama

1. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 42 responden (89,36%) berpengetahuan baik, 4 responden (8,51%) berpengetahuan cukup dan 1 responden (2,31%) berpengetahuan kurang.
2. Terdapat 39 responden (80,85%) bersikap baik dan 8 responden (19,15%) bersikap kurang.
3. Ada sebanyak 31 responden (65,96%) berperilaku baik, 14 responden (29,79%) berperilaku cukup dan 2 responden (4,26%) berperilaku kurang.

5.1.2 Simpulan Tambahan

Terdapat 34 responden (82,67%) dari 47 responden (100%) pernah mengalami efek samping akibat penggunaan lensa kontak. Variabel perilaku yang mungkin memiliki pengaruh karena terdapat beberapa perilaku penggunaan lensa kontak yang tidak sesuai dengan aturan penggunaan, hal ini dapat meningkatkan terjadinya efek samping setelah penggunaan lensa kontak.

5.2 Saran

1. Sebelum menggunakan lensa kontak sebaiknya konsultasi ke dokter spesialis mata untuk mendapatkan informasi dan rekomendasi lensa kontak sesuai dengan kebutuhan mata.
2. Sebelum menggunakan lensa kontak perlu memerhatikan cara penggunaan dan perawatan lensa kontak.

3. Saat membeli lensa kontak perlu diperhatikan kandungan berupa bahan, kadar air (H_2O) dan kadar permeabilitas oksigen (O_2) pada kemasan lensa kontak sesuai rekomendasi dokter spesialis mata.
4. Untuk penelitian selanjutnya, subjek penelitian tidak hanya yang memiliki kelainan refraksi, tetapi seluruh pengguna lensa kontak dapat menjadi responden.
5. Untuk penelitian selanjutnya, dapat membahas mengenai pengaruh kadar air terhadap kadar oksigen lensa kontak yang digunakan.
6. Dapat dilakukan penelitian mengenai hubungan ketebalan lensa dan kadar permeabilitas oksigen dengan kejadian efek samping pada mata.
7. Untuk penelitian selanjutnya, dapat dipertimbangkan untuk menganalisis faktor-faktor yang dapat meningkatkan resiko terjadinya efek samping dari penggunaan lensa kontak.
8. Dapat dilakukan penelitian dengan subjek penelitian yang berbeda dan bukan merupakan mahasiswa kedokteran.
9. Dapat dilakukan penelitian dengan mengukur kadar air pada lensa kontak dihubungkan dengan kejadian infeksi pada penggunaan lensa kontak.
10. Dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian mengenai komposisi cairan pencuci lensa kontak.
11. Dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian observasional dengan melihat perilaku cara mencuci lensa kontak dengan benar dihubungkan dengan kejadian infeksi mata pada pengguna lensa kontak.