

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TERHADAP EFEK PENGGUNAAN LENSA KONTAK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN 2018

Vella Sianecha Azzah Tesla Bose, 2021

Pembimbing 1: Yenny Noor, dr., Sp.M, MMRS

Pembimbing 2: Mariska Elisabeth, dr., M.Kes

Lensa kontak adalah lensa kecil yang diletakkan di permukaan kornea untuk memperbaiki ketajaman penglihatan pada penderita dengan kelainan refraksi atau untuk keperluan kosmetik. Penggunaan dan perawatan lensa kontak yang tidak baik dapat menimbulkan efek samping berupa iritasi mata setelah menggunakan lensa kontak. Penelitian ini bertujuan untuk menilai gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku pengguna lensa kontak di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2018 Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang terdiri dari 47 responden (*whole sampling*). Penelitian dilakukan dengan mengisi kuesioner yang sudah tervalidasi. Hasil penelitian didapatkan bahwa gambaran pengetahuan mengenai penggunaan dan efek samping dari lensa kontak termasuk dalam kategori baik yaitu 42 responden (89,36%), sedangkan berpengetahuan cukup 4 responden (8,51%) dan berpengetahuan kurang 1 responden (2,13%). Responden yang memiliki sikap baik sebanyak 39 responden (80,85%) dan bersikap cukup 8 responden (19,15%). Perilaku responden mencatatkan angka persentase terendah dalam kategori baik, sehingga perilaku mungkin memengaruhi kejadian iritasi mata akibat penggunaan lensa kontak karena hanya terdapat 31 responden yang berperilaku baik (65,96%), 14 responden (29,79%) berperilaku cukup dan 2 responden (4,26%) berperilaku kurang.

Kata kunci :

Lensa kontak, efek samping, pengetahuan, sikap, perilaku

ABSTRACT

KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR DESCRIPTION ON THE EFFECTS OF THE CONTACT LENS USE OF MEDICAL STUDENTS OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY 2018

Vella Sianecha Azzah Tesla Bose, 2021

1st Advisor: Yenny Noor, dr., Sp.M, MMRS

2nd Advisor: Mariska Elisabeth, dr., M.Kes

Contact lenses are small lenses that are placed on the surface of the cornea to improve visual acuity for refractive disorder or cosmetic purposes. Improper use and care of contact lenses may cause irritation to the eyes after use as a side effect. This study aims to evaluate the knowledge, attitudes, and behavior of contact lens users at the Faculty of Medicine, Maranatha Christian University 2018. This study employed a descriptive on 47 participants (whole sampling). The data were collected using validated questionnaires. The study was conducted by assessing the answers questionnaires. The results showed that 42 respondents have good knowledge of the use and side effects of contact lenses (89.36%), four have sufficient knowledge (8.51%), and one has insufficient knowledge (2.13%). 39 respondents were recorded to have good attitudes (80.85%) and 8 respondents had sufficient attitudes (19.15%). The behavior recorded the lowest percentage in the good category, which implies that it may affect the cases of eye irritations due to the use of contact lenses as there was only 31 respondents behaved well (65.96%), 14 behaved sufficiently (29.79%), and 2 behaved poorly (4.26%).

Keywords :

Contact lenses, side effects, knowledge, attitudes, behavior

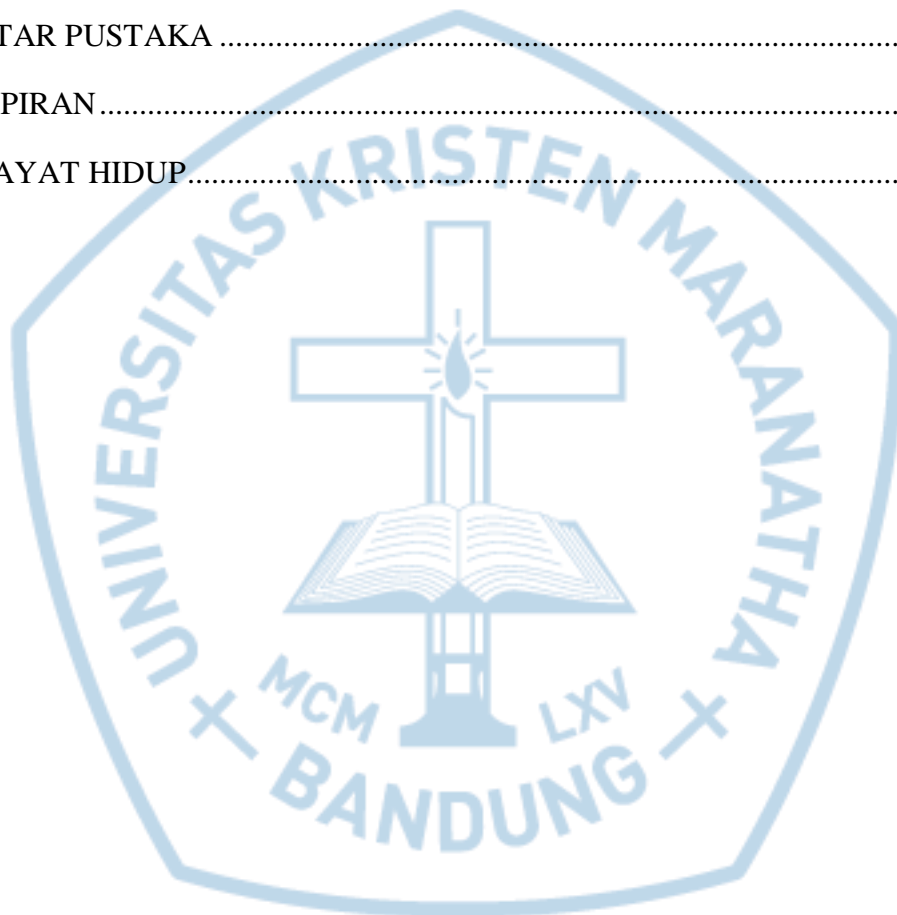
DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Landasan Teori	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Mata.....	5
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi Mata.....	5
2.1.2 Fisiologi Pembentukan Air Mata	7
2.1.3 Histologi Mata.....	8
2.2 Kelainan Refraksi.....	11

2.3	Lensa Kontak.....	12
2.3.1	Definisi, Jenis dan Fungsi Lensa Kontak.....	12
2.3.2	Kandungan Air Lensa Kontak.....	14
2.3.3	Pemeliharaan dan Perawatan Lensa Kontak	14
2.3.4	Efek Samping Penggunaan Lensa Kontak	16
2.4	Pengetahuan.....	20
2.4.1	Pengertian Pengetahuan	20
2.4.2	Tahapan Pengetahuan.....	21
2.4.3	Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	21
2.5	Sikap.....	22
2.5.1	Pengertian Sikap.....	22
2.5.2	Tingkatan Sikap	22
2.5.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Sikap	23
2.6	Perilaku.....	24
2.6.1	Pengertian Perilaku	24
2.6.2	Bentuk Perilaku.....	24
2.6.3	Klasifikasi Perilaku.....	24
2.6.4	Faktor yang Memengaruhi Perilaku.....	25
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Alat dan Bahan Penelitian	26
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Prosedur Penelitian.....	26
3.4	Rancangan Penelitian	27
3.4.1	Metode Penelitian.....	27
3.4.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27

3.4.3	Perhitungan Data.....	28
3.5	Subjek Penelitian.....	28
3.6	Prosedur Pengambilan Sampel.....	29
3.6.1	Populasi Penelitian.....	29
3.6.2	Sampel Penelitian.....	29
3.7	Sumber dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.8	Analisis Data.....	30
3.8.1	Metode Analisis.....	30
3.8.2	Uji Validitas.....	30
3.8.3	Uji Reliabilitas.....	30
3.9	Etik Penelitian.....	30
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1	Uji Validitas dan Realibilitas.....	32
4.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
4.2.1	Hasil Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
4.2.2	Pembahasan Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
4.3	Hasil dan Pembahasan Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku.....	38
4.3.1	Pengetahuan.....	38
4.3.2	Sikap.....	39
4.3.3	Perilaku.....	41
4.3.4	Pembahasan Kuesioner Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	42
4.4	Hasil dan Persentase Pembahasan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku ...	43
4.4.1	Pengetahuan.....	43
4.4.2	Sikap.....	44
4.4.3	Perilaku.....	45

4.5	Keterbatasan Penelitian	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1	Simpulan.....	48
5.1.1	Simpulan Utama.....	48
5.1.2	Simpulan Tambahan.....	48
5.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		53
RIWAYAT HIDUP.....		81



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
Tabel 4. 2 Sumber Informasi Mengenai Lensa Kontak Yang Diterima Responden	34
Tabel 4. 3 Efek Samping Setelah Penggunaan Lensa Kontak	36
Tabel 4. 4 Gambaran Kuesioner Pengetahuan Pengguna Lnesa Kontak	38
Tabel 4. 5 Gambaran Kuesioner Sikap Pengguna Lensa Kontak	40
Tabel 4. 6 Gambaran Kuesioner Perilaku Pengguna Lnesa Kontak	41
Tabel 4. 7 Gambaran Pengetahuan Pengguna Lensa Kontak	44
Tabel 4. 8 Gambaran Sikap Pengguna Lensa Kontak.....	45
Tabel 4. 9 Gambaran Perilaku Pengguna Lensa Kontak.....	46



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Anatomi Mata	5
Gambar 2. 2 Anatomi Bola Mata dan Kornea	6
Gambar 2. 3 Sistem lakrimalis	7
Gambar 2. 4 Histologi Palpebra	9
Gambar 2. 5 Histologi Kornea	10
Gambar 2. 6 Jalinan Trabekular dan Sinus Venosa Sklera	11
Gambar 2. 7 Lensa Kontak	12
Gambar 2. 8 Penempatan lensa kontak pada permukaan kornea.....	15
Gambar 2. 9 Giant Papillary Conjunctivitis	17
Gambar 2. 10 Konjungtivitis bakteri	17
Gambar 2. 11 Konjungtivitis Alergi	18
Gambar 2. 12 Blefaritis	18
Gambar 2. 13 Ptosis	19
Gambar 2. 14 Keratitis	19
Gambar 4. 1 Jenis Sumber Informasi Mengenai Lensa Kontak Yang Diterima Responden.....	35
Gambar 4. 2 Jenis Efek Samping Yang Pernah dirasakan Responden	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Etik penelitian.....	53
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas	63
Lampiran 4 Karakteristik Subjek Penelitian	72
Lampiran 5 Tabel Frekuensi Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	74
Lampiran 6 Dokumentasi penelitian.....	80

