

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang saya lakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak ada hubungan yang signifikan antara durasi penggunaan gawai dengan kejadian *computer vision syndrome* saat hari kerja maupun akhir pekan.
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jarak penggunaan gawai dengan kejadian *computer vision syndrome*.

5.2 Saran

Saran dari peneliti untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Sebaiknya penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor kejadian *computer vision syndrome* yang lain seperti penggunaan fitur sinar biru, faktor ergonomis, pencahayaan ruangan maupun gawai yang dipakai, dan kesadaran mengenai aturan 20-20-20 saat menggunakan gawai.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan secara langsung agar mengurangi adanya bias dalam penelitian seperti faktor mahasiswa yang kurang mengerti pertanyaan yang dimaksud dan dapat memantau langsung saat dilakukannya penelitian.
3. Lalu penelitian selanjutnya mungkin dapat dilakukan dengan pemeriksaan visus terlebih dahulu sebelum dilakukannya penelitian.