

ABSTRAK

GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* KULIT WAJAH PADA PASIEN-PASIEN *ACNE VULGARIS* DI BEBERAPA POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN DI BANDUNG TAHUN 2021

Penyusun : Muhamad Rafdhi
Pembimbing I : Dr. Savitri Restu Wardhani, dr., Sp.KK.
Pembimbing II : Dian Puspitasari, dr., Sp.KK.

Acne Vulgaris (AV) atau jerawat adalah kelainan umum pada folikel pilosebacea yang biasa terlihat pada remaja. AV merupakan salah satu dari sepuluh penyakit paling umum terjadi. AV merupakan penyakit multifaktorial, salah satu faktor yang berpengaruh adalah *Personal hygiene* atau kebersihan pribadi. Kurangnya *personal hygiene* dapat meningkatkan jumlah bakteri dan dapat menyebabkan tertutupnya folikel sehingga menyebabkan AV. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *personal hygiene* kulit wajah pada pasien-pasien AV di beberapa poliklinik kulit dan kelamin di Bandung tahun 2021. Jenis penelitian berupa deskriptif variabel kategorik yang bertujuan mencari persentase gambaran *personal hygiene* dengan metode *purposive sampling* (n = 100). Penyebaran kuesioner kepada pasien AV yang telah didata dilakukan secara daring. Distribusi tertinggi menurut usia adalah kelompok usia remaja (17-25 tahun) sebesar (62%), jenis kelamin tertinggi pada perempuan (77%), frekuensi membersihkan wajah 2-3x/hari (88%), jenis sabun cair (88%), suhu air yang digunakan adalah dingin (89%), frekuensi penggunaan pelembab 2x/hari (50%), distribusi penggunaan kosmetik yang menyebabkan AV sebesar (85%), jenis bedak yang digunakan adalah bedak tabur (49%), frekuensi penggunaan bedak jarang (73%), penggunaan sunblock (61%), distribusi penggunaan foundation tertinggi adalah tidak memakai sebesar (73%), penggunaan jenis masker medis 3 lapis sebesar (84%) dengan durasi pemakaian masker >4 jam (56%), dan distribusi kualitas *personal hygiene* cukup sebesar (56%).

Kata Kunci : *Acne Vulgaris*, AV, *Personal Hygiene*,

ABSTRACT

AN OVERVIEW ON FACIAL SKIN PERSONAL HYGIENE OF PATIENTS WITH ACNE VULGARIS IN SEVERAL DERMATOLOGIC CLINICS IN BANDUNG DURING 2021

Writer : Muhamad Rafdhi
Preceptor I : Dr. Savitri Restu Wardhani, dr., Sp.KK.
Preceptor II : Dian Puspitasari, dr., Sp.KK.

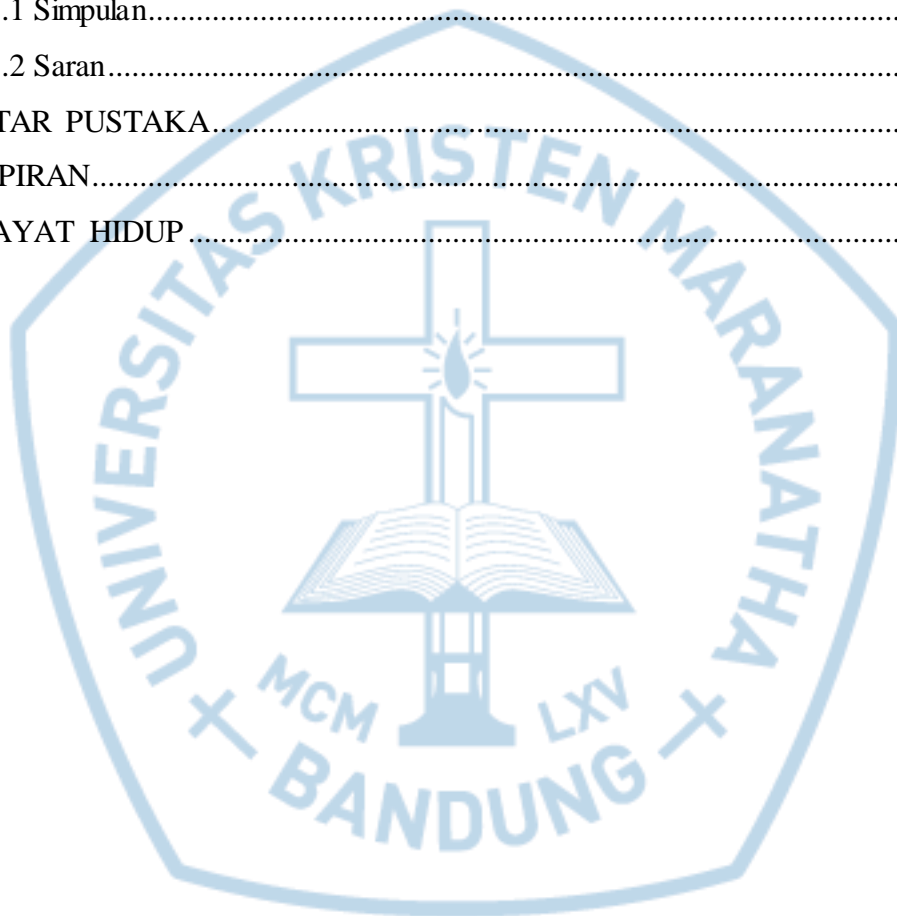
Acne Vulgaris (AV) or Acne is a pilosebaceous disorder often seen in teenagers. AV is one of the ten most common diseases that people experience. The etiology of AV is multifactorial, one of the factors is personal hygiene. The lack of personal hygiene facilitates bacterial multiplication and could also disrupt sebum production which could lead to the development of AV. The purpose of this paper is to get an overview on facial skin personal hygiene of patients with AV in several dermatological polyclinics in Bandung in the year 2021. A categorical descriptive model using purposive sampling (n=100) was used with the purpose of knowing the percentage of personal hygiene description on patients with AV. The questionnaire was given to patients online. The highest distribution based on age group, the teenager group (17-15year-old) had the highest percentage (62%). Based on gender, women (77%). Based on facial washing frequency 2-3x/day (88%). Based on soap type, liquid soaps (88%). Based on water temperature used to wash, face cold water (89%). Based on frequency of moisturizer use, 2x/day (50%). Distribution of cosmetic use that causes AV (85%). Complexion product form used, Powder (49%). Based on frequency of complexion product, rarely (73%). Sunblock use (63%). Highest distribution of foundation use was no foundation use (73%). Usage of 3-ply masks (84%) with a duration of >4 hours (56%), and distribution of moderate personal hygiene quality (56%).

Keywords : Acne Vulgaris, AV, Personal Hygiene,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1,5 Landasan Teori.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Histologi Kulit.....	6
2.2 <i>Acne Vulgaris</i>	8
2.3 <i>Personal Hygiene</i>	11
2.4 Kosmetik	12
2.5 Masker- Acne.....	13
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
3.3 Subjek Penelitian.....	15
3.4 Metode Penelitian.....	16
3.5 Variabel Penelitian	16

3.6 Besar Sampel.....	16
3.7 Prosedur Penelitian.....	17
3.8 Aspek Etik.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil Penelitian.....	19
4.2 Pembahasan.....	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Simpulan.....	29
5.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	35
RIWAYAT HIDUP.....	41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat AV Berdasarkan Jumlah Lesi dan Papul.....	10
Tabel 2.2 Algoritme Internasional Untuk Pengobatan AV	10
Tabel 4.1 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 berdasarkan Kelompok Usia.	19
Tabel 4.2 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4.3 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Frekuensi Membersihkan Wajah..	20
Tabel 4.4 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Jenis Sabun Wajah.	20
Tabel 4.5 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Suhu Air yang Digunakan.....	21
Tabel 4.6 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Frekuensi Pelembab Wajah.....	21
Tabel 4.7 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Insidensi AV Setelah Pemakaian Kosmetik.	21
Tabel 4.8 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Jenis Bedak yang Digunakan.	22
Tabel 4.9 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Bedak.	22
Tabel 4.10 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Penggunaan Sunblock.....	23
Tabel 4.11 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Penggunaan <i>Foundation</i>	23
Tabel 4.12 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Jenis Masker yang Digunakan.	23
Tabel 4.13 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Durasi Pemakaian Masker.	24

Tabel 4.14 Distribusi Pasien AV di Beberapa Poliklinik Kulit dan Kelamin di Bandung Tahun 2021 Berdasarkan Kualitas *Personal Hygiene* Kulit Wajah.....24



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Histologi Jaringan Kulit	6
Gambar 2.2 Lesi <i>Acne Vulgaris</i>	8
Gambar 2.3 Gambaran AV Ringan Sedang Di Pipi dan Hidung.....	13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	35
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik FK UKM.....	38
Lampiran 3 Surat Balasan Perizinan.....	39
Lampiran 4 Bukti Kuesioner dan Data responden.....	40

