

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN TAHUN 2017-2020

Fauziah Luthfianti, 2021

Pembimbing 1 : Dani, dr., M.Kes.

Pembimbing 2 : Harry Tribowo Hadi, dr. Sp.KJ.

Merokok merupakan perilaku membakar salah satu produk tembakau untuk dihisap dan/atau dihirup. Ini merupakan salah satu kebiasaan yang terjadi di Indonesia yang sudah tidak lagi mengenal gender, status sosial, ekonomi bahkan usia. Kecemasan merupakan salah satu faktor seseorang merokok. Kecemasan itu sendiri adalah perasaan takut dan khawatir dalam menghadapi suatu ancaman. Faktor risiko kecemasan antara lain jenis kelamin, usia, kelas sosial dan etnis, faktor keluarga dan genetik, komorbiditas, temperamen, gangguan medis, dan paparan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode pengambilan data potong lintang (*cross sectional study*). Data yang diukur adalah tingkat kecemasan berdasarkan Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) dan perilaku merokok berdasarkan indeks brinkman pada subjek penelitian berjumlah 57 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan frekuensi tingkat kecemasan berat sebesar 35,1% dan frekuensi perilaku merokok yang dinilai dari intensitas merokok sebesar 42,1%. Analisis data menggunakan uji Chi-Square menunjukkan terdapat ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok ($p=0,049$). Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat adanya hubungan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok pada mahasiswa kedokteran.

Kata kunci: tingkat kecemasan, perilaku merokok, mahasiswa preklinik

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL AND SMOKING BEHAVIOR IN PRE-CLINIC STUDENTS FACULTY OF MEDICINE MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY CLASS OF 2017-2020

Researcher : Fauziah Luthfianti, 2021
1st Tutor : Dani, dr., M.Kes.
2nd Tutor : Harry Tribowo Hadi, dr., Sp.KJ.

Smoking is the behavior of burning one of the tobacco products to be smoked and/or inhaled. Smoking is one of the habits that occurs in Indonesia which no longer recognizes gender, social status, economy and even age. Anxiety is one of the factors a person smokes. Anxiety itself is a feeling of fear and worry in the face of a threat. Risk factors for anxiety include gender, age, social class and ethnicity, family and genetic factors, comorbidities, temperament, medical disorders, and exposure. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and smoking behavior in students. This research is an analytic observational study with cross-sectional data collection method (cross sectional study). The data measured were the level of anxiety based on the Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) and smoking behavior based on the brinkman index on the research subjects totaling 57 students of the Faculty of Medicine, Maranatha Christian University who met the inclusion and exclusion criteria. The results showed that the frequency of severe anxiety levels was 35.1% and the frequency of smoking behavior assessed by smoking intensity was 42.1%. Data analysis using the Chi-Square test showed that there was a significant relationship between anxiety levels and smoking behavior ($p=0.049$). The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of anxiety and smoking behavior in medical students

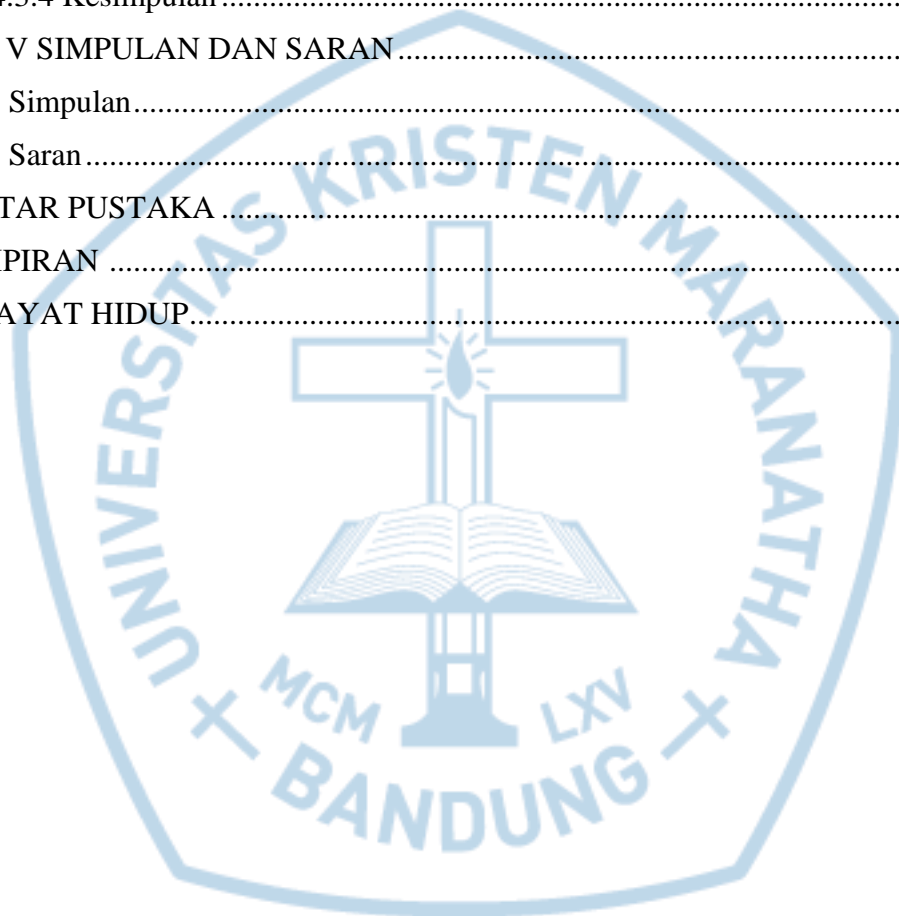
Kata kunci : anxiety level, smoking behavior, preclinic student

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Karya Ilmiah..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Akademik | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 4 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian | 4 |
| 1.5.1 Kerangka Pemikiran | 4 |
| 1.5.2 Hipotesis Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Kecemasan..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi | 6 |
| 2.1.2 Faktor Resiko..... | 6 |
| 2.1.3 Mekanisme Kecemasan | 8 |
| 2.1.4 Tipe-Tipe Gangguan Kecemasan..... | 9 |
| 2.1.5 Alat Ukur Tingkat Kecemasan | 18 |
| 2.1.6 Kecemasan Pada Mahasiswa Kedokteran..... | 19 |
| 2.2 Rokok | 19 |
| 2.2.1 Definisi Rokok..... | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.2 Jenis-jenis Rokok..... | 19 |
| 2.2.3 Bahan Penyusun Rokok..... | 21 |
| 2.2.4 Kandungan Rokok..... | 22 |
| 2.2.5 Pola Perilaku Merokok..... | 24 |
| 2.2.6 Tipe-tipe Perokok..... | 24 |
| 2.2.7 Penyebab Merokok..... | 25 |
| 2.2.8 Bahaya Rokok..... | 27 |
| 2.2.9 Gangguan Penggunaan Tembakau..... | 28 |
| 2.3 Kecemasan dengan Perilaku Merokok..... | 29 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 32 |
| 3.1 Alat dan Bahan Penelitian..... | 32 |
| 3.1.1 Alat Penelitian..... | 32 |
| 3.1.2 Bahan Penelitian..... | 32 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 32 |
| 3.3 Prosedur Penelitian..... | 32 |
| 3.4 Rancangan Penelitian..... | 33 |
| 3.4.1 Desain Penelitian..... | 33 |
| 3.4.2 Populasi dan Sampel..... | 33 |
| 3.4.3 Variabel Penelitian..... | 33 |
| 3.4.4 Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.5 Subjek Penelitian..... | 34 |
| 3.6 Prosedur Pemilihan Sampel dan Penentuan Unit Analisis..... | 34 |
| 3.7 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data Serta Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 3.7.1 Sumber Data..... | 35 |
| 3.7.2 Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| 3.7.3 Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 3.8 Analisis Data..... | 35 |
| 3.9 Etik Penelitian..... | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 37 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 37 |
| 4.1.1 Frekuensi Jenis Kelamin..... | 37 |
| 4.1.2 Tingkat Kecemasan..... | 37 |

| | |
|--|----|
| 4.1.3 Perilaku Merokok | 38 |
| 4.1.4 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Merokok | 38 |
| 4.2 Pembahasan | 39 |
| 4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian | 41 |
| 4.3.1 Hipotesis Penelitian | 41 |
| 4.3.2 Hal yang Mendukung | 41 |
| 4.3.3 Hal yang Tidak Mendukung | 41 |
| 4.3.4 Kesimpulan | 41 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 42 |
| 5.1 Simpulan | 42 |
| 5.2 Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | 47 |
| RIWAYAT HIDUP | 57 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin..... | 37 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan..... | 38 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok..... | 38 |
| Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Merokok..... | 39 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Amigdala..... | 8 |
| Gambar 2.2 Rokok Klobot..... | 20 |
| Gambar 2.3 Rokok Kretek dan Rokok Filter..... | 20 |
| Gambar 2.4 Cerutu..... | 21 |
| Gambar 2.5 Aspek Molekuler dan Perilaku dari Kecanduan Nikotin..... | 30 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian..... | 47 |
| Lampiran 2 Data Diri dan Informed Consent..... | 48 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian..... | 49 |
| Lampiran 4 Hasil Analisis Statistik..... | 52 |

