

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dan obesitas pada anak kelas 9 SMP Negeri 2 Lawang Kidul.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan beberapa hal untuk penelitian kedepannya yakni:

1. Menggunakan populasi yang lebih luas sehingga bisa didapatkan nilai prevalensi yang lebih presisi.
2. Studi lebih lanjut mengenai motivasi makan camilan, misalnya berkaitan dengan psikologis anak, lingkungan keluarga yang suka mengemil, dll.
3. Studi lebih lanjut mengenai hubungan riwayat obesitas pada keluarga, jenis kelamin, pola makan utama dan kejadian obesitas salah satunya menggunakan kuesioner FFQ (*Food Frequency Questionnaire*)