

BAB III

PENUTUP

3.1 Simpulan

Kadar zink dan akne vulgaris keduanya saling berhubungan dengan derajat keparahan akne. Pada pasien dengan kadar zink rendah dapat ditemukan beberapa faktor yang dapat meningkatkan derajat keparahan akne seperti menyebabkan peningkatan aktivitas kelenjar sebacea yang menimbulkan produksi sebum yang berlebihan, terganggunya fungsi zink dalam proses inflamasi menghambat kemotaksis PMN, TNF α dan IL-6, dan sekresi histamin dari sel mast sehingga menghambat proses inflamasi, dan terganggunya fungsi zink yang menghambat leukosit kemotaksis dan proliferasi *Cutibacterium acnes*, dan peningkatan kapasitas fagositik *natural cell killer* dan granulosit. Hal ini dirasa perlu mendapat perhatian khusus agar dapat menjaga dan mencegah akne vulgaris.

3.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu diperlukan penelitian kembali untuk menentukan kadar optimal untuk zink serum dan dilakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan zink dengan AV dengan jumlah subjek yang lebih banyak, terdapat kriteria inklusi dan eksklusi, dan penggunaan metode penelitian yang memiliki *quality of evidence* lebih baik.