

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian “Hubungan Antara Posisi Dan Lama Duduk Mahasiswa Dengan *Low Back Pain* Selama *School From Home* Selama Pandemi COVID-19” didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan posisi duduk mahasiswa dengan *low back pain* selama *school from home* saat pandemi COVID-19.
2. Hubungan antara lama duduk mahasiswa dengan *low back pain* selama *school from home* saat pandemi COVID-19 tidak dapat dinilai secara analitik.

5.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan teknik pengambilan sampel yang berbeda.
3. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan kriteria subjek penelitian yang homogen.
4. Sebaiknya dilakukan penelitian menggunakan metode lama duduk yang berbeda.
5. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan faktor lain terhadap terjadinya *low back pain* pada mahasiswa fakultas kedokteran.