

BAB IV

PENUTUP

4.1 Simpulan

- Konsumsi kopi dapat berpengaruh dan tidak berpengaruh terhadap orang dengan tekanan darah normal.

4.2 Simpulan Tambahan

- konsumsi kopi berpengaruh dan tidak berpengaruh terhadap orang dengan tekanan darah normal karena adanya variasi gen CYP1A2 terhadap metabolisme kafein.

4.3 Saran

- Untuk mengetahui apakah seseorang tekanan darah meningkat atau tidak dalam mengonsumsi kopi disarankan melakukan pemeriksaan nutrigenomik.

