

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **4.1 Simpulan**

- Konsumsi kopi dapat berpengaruh dan tidak berpengaruh terhadap orang dengan tekanan darah normal.

#### **4.2 Simpulan Tambahan**

- konsumsi kopi berpengaruh dan tidak berpengaruh terhadap orang dengan tekanan darah normal karena adanya variasi gen CYP1A2 terhadap metabolisme kafein.

#### **4.3 Saran**

- Untuk mengetahui apakah seseorang tekanan darah meningkat atau tidak dalam mengonsumsi kopi disarankan melakukan pemeriksaan nutrigenomik.

