

ABSTRAK

PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP ORANG DENGAN TEKANAN DARAH NORMAL

Immanuel Gawi Mesang, 2022

Pembimbing I : Sijani Prahastuti, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Jeanny Ervie Ladi, dr., M.Kes.

Kopi merupakan salah satu minuman yang sangat terkenal. Kopi dapat mempengaruhi tekanan darah karena adanya kandungan kafein. Kafein dalam kopi berefek meningkatkan tekanan darah secara akut. Kafein yang mempunyai kesamaan struktur dengan adenosin akan berikatan dengan reseptor adenosin untuk mengaktifkan sistem saraf simpatik. Ikatan kafein dan reseptor adenosin menyebabkan kerja adenosin menurun sehingga meningkatkan aktifitas neurotransmitter dopamin. Kerja dopamin yang meningkat menjadi penyebab stimulasi kafein yang bersifat simpatomimetik, yaitu vasokonstriksi pembuluh darah, dan meningkatkan curah jantung. Kafein menyebabkan pelepasan cepat dari *ion calcium* dalam otot pembuluh darah, sehingga meningkatkan tonus otot dan pembuluh darah. Semakin tinggi dosis kopi yang diminum maka semakin tinggi tekanan darah yang dihasilkan. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh konsumsi kopi terhadap orang dengan tekanan darah normal. Metode : studi pustaka yaitu mengumpulkan data dari berbagai penelitian yang sudah pernah dilakukan dengan menjangkau beberapa *search engine* dan berbagai situs di internet seperti *MEDLINE*, *PUBMED*, *Google Scholar*, *Springer link* dan Garuda Ristekdikti untuk memperoleh artikel dan jurnal klinis yang membahas tentang pengaruh konsumsi kopi terhadap orang dengan tekanan darah normal. Simpulan : konsumsi kopi dapat berpengaruh dan tidak berpengaruh terhadap orang dengan tekanan darah normal karena adanya variasi gen CYP1A2.

Kata kunci : Kopi, Kafein, Hipertensi.

ABSTARCT

THE EFFECT OF COFFEE CONSUMPTION ON PEOPLE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Immanuel Gawi Mesang, 2022

Pembimbing I : Sijani Prahastuti, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Jeanny Ervie Ladi, dr., M.Kes.

Coffee is one of the most popular drinks. Coffee can affect blood pressure because of the caffeine content. Caffeine in coffee has the effect of increasing blood pressure acutely. Caffeine which has a similar structure to adenosine will bind to adenosine receptors to activate the sympathetic nervous system. The binding of caffeine and adenosine receptors causes the action of adenosine to decrease, thereby increasing the activity of the neurotransmitter dopamine. The increased action of dopamine causes the stimulation of caffeine which is sympathomimetic, namely vasoconstriction of blood vessels, and increases cardiac output. Caffeine causes a rapid release of calcium ions in vascular muscles, thereby increasing muscle and vascular tone. The higher the dose of coffee you drink, the higher your blood pressure will be. Objective: to determine the effect of coffee consumption on people with normal blood pressure. Methods: literature study, namely collecting data from various studies that have been carried out by reaching several search engines and various sites on the internet such as MEDLINE, PUBMED, Google Scholar, Springer link and Garuda Ristekdikti to obtain articles and clinical journals that discuss the effect of coffee consumption on people with normal blood pressure. Conclusion: coffee consumption may or may not affect people with normal blood pressure due to variations in the CYP1A2 gene.

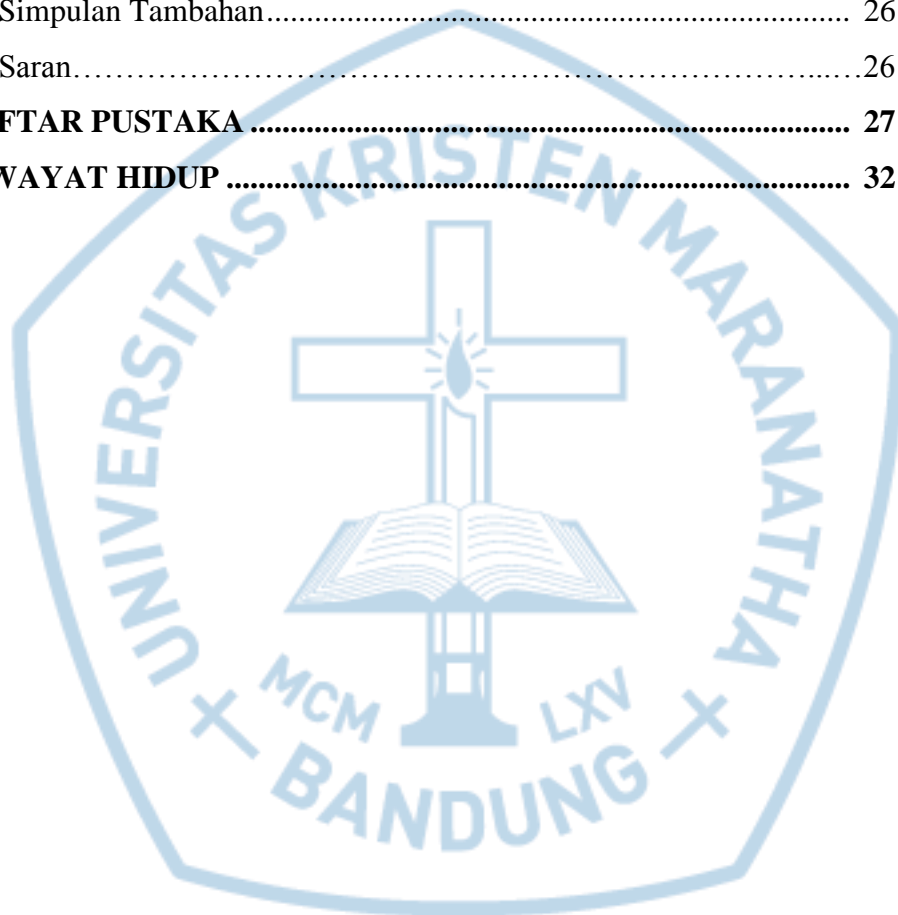
Keywords: Coffee, Caffeine, Hypertension.

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	1
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Fisiologi Tekanan Darah	4
2.2 Pengaturan Tekanan Darah	7
2.3 Hal Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	8
2.4 Metode Pemeriksaan Tekanan Darah.....	9
2.5 Hipertensi	10
2.5.1 Klasifikasi Hipertensi	10
2.5.2 Hipertensi Primer (Esensial)	11
2.5.3 Hipertensi Sekunder	11
2.6 Kopi	12
2.6.1 Taksonomi Kopi	12
2.6.2 Ragam Ragam Kopi	13
2.7 Kafein	13

2.7.1 Cara Kafein Meningkatkan Tekanan Darah.....	14
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
3.1 Metode	15
3.2 Hasil Penelitian.....	15
3.3 Pembahasan.....	25
BAB IV PENUTUP	26
4.1 Simpulan.....	26
4.2 Simpulan Tambahan.....	26
4.3 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
RIWAYAT HIDUP	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kontrol Tekanan Darah.....	7
Gambar 2.6 Tanaman Kopi.....	13



DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: <i>Update</i> Konsensus PERHI 2019.....	11
--	----

