

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan

- Coklat Hitam meningkatkan memori jangka pendek
- Kopi Arabika meningkatkan memori jangka pendek
- Kopi arabika meningkatkan memori jangka pendek lebih tinggi bila dibandingkan dengan coklat hitam.

5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya mengenai kopi dan coklat peneliti memiliki beberapa saran antara lain

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut perbandingan pengaruh coklat hitam dan kopi arabika pada laki-laki dengan rentang usia yang lebih luas
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut perbandingan pengaruh coklat hitam dan kopi arabika dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak