

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan kejadian PJK pada penderita DM tipe 2 di RS Immanuel Bandung.
2. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian PJK pada penderita DM tipe 2 di RS Immanuel Bandung.
3. Terdapat hubungan antara hipertensi dengan kejadian PJK pada penderita DM tipe 2 di RS Immanuel Bandung.
4. Tidak terdapat hubungan antara dislipidemia dengan kejadian PJK pada penderita DM tipe 2 di RS Immanuel Bandung.
5. Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian PJK pada penderita DM tipe 2 di RS Immanuel Bandung.
6. Terdapat hubungan antara merokok dengan kejadian PJK pada penderita DM tipe 2 di RS Immanuel Bandung.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Menghimbau praktisi kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang berbagai faktor risiko yang dapat menyebabkan penyakit jantung koroner pada penderita DM tipe 2 untuk pencegahan atau intervensi lebih dini.
2. Perlu dilakukan penelitian tentang hubungan durasi menderita DM dan penggunaan obat khususnya antidiabetes, antihipertensi, dan antihiperlipidemia terhadap kejadian PJK pada penderita DM tipe 2.
3. Perlu dilakukan penelitian variabel secara multifaktorial untuk mengetahui pengaruh antar variabel terhadap hasil penelitian.