

BAB IV

Penutup

4.1 Simpulan

Dari studi *literature* yang dilakukan dapat disimpulkan :

1. Peradangan berkontribusi pada patogenesis malnutrisi parah pada anak yang terinfeksi HIV.
2. Status nutrisi yang tidak normal berkaitan dengan metabolisme di tubuh ODHA yang tidak baik karena infeksi, serta dipengaruhi faktor konsumsi antiretroviral.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara stadium klinis dengan status nutrisi pada ODHA.
4. Pendapatan merupakan faktor penting bagi kuantitas dan kualitas makanan sehingga mempengaruhi status nutrisi pada ODHA. Yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan status nutrisi pada ODHA.
5. Kerawanan pangan meningkatkan risiko malnutrisi pada anak-anak dalam rumah tangga HIV.

4.2 Saran

1. Dokter atau tenaga kesehatan perlu melakukan pemantauan kepatuhan minum obat antiretroviral melalui buku khusus pencatatan.
2. Ahli gizi juga perlu memberikan asuhan gizi pada anak terinfeksi HIV.
3. Untuk penelitian selanjutnya perlu dilakukan penelitian kuantitatif yang didukung juga penelitian kualitatif terkait masalah infeksi yang diderita.
4. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan saat tidak terjadi pandemik.