

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG PALING BERPERAN TERHADAP MALNUTRISI PADA ANAK DENGAN HIV/AIDS DI INDONESIA

Aulia Chairani, 1810167

Pembimbing I : Ghita Sariwidyantry, dr., M.Kes

Pembimbing II : Desman Situmorang, dr., Sp.A

Malnutrisi merupakan masalah utama bagi anak, terutama bagi anak yang terinfeksi HIV. Malnutrisi memperburuk penyakit HIV karena sama-sama memiliki efek menurunkan sistem kekebalan tubuh. Pada orang malnutrisi, jaringan limfoid rusak dan konsentrasi sel Limfosit-T CD4 menurun, di sisi lain infeksi HIV meningkatkan risiko malnutrisi karena aktivitas sitokin proinflamasi yang tinggi dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan pada anak. Infeksi oportunistik terkait HIV seperti diare persisten, kandidiasis oral dan esofagitis memiliki dampak negatif pada status gizi anak. Penelitian ini merupakan penelitian studi pustaka yang bertujuan untuk menentukan faktor-faktor yang paling berperan terhadap malnutrisi pada anak dengan HIV/AIDS. Berdasarkan hasil studi, maka ditemukan beberapa faktor yang dianggap paling mempengaruhi kondisi malnutrisi pada anak dengan HIV/AIDS. Faktor-faktor tersebut antara lain seperti penundaan terapi ARV yang sering menyebabkan malnutrisi pada persentasi awal, berkurangnya menyusui dan kurangnya perawatan orang tua yang memadai. Diare kronis dan malabsorpsi yang terjadi karena enteropati HIV pada akhirnya juga menyebabkan malnutrisi. Hal ini terjadi karena perubahan histologis berupa infiltrasi limfositik epitel, atrofi vili, dan hiperplasia kript. Kerawanan pangan meningkatkan risiko malnutrisi pada anak dalam rumah tangga. Berdasarkan data diatas maka dapat disimpulkan bahwa penyebab malnutrisi pada anak dengan HIV/AIDS merupakan kombinasi yang tidak hanya bergantung pada faktor imunologis pasien tetapi juga karena faktor eksternal seperti terapi ARV, kerawanan pangan dan permasalahan pemenuhan gizi di rumah tangga HIV-positif.

Kata kunci: Malnutrisi, HIV, Anak

ABSTRACT

THE MOST IMPORTANT FACTORS ON MALNUTRITION IN CHILDREN WITH HIV/AIDS IN INDONESIA

Aulia Chairani, 1810167

Advisor I : Ghita Sariwidyantry, dr., M.Kes

Advisor II : Desman Situmorang, dr., Sp.A

Malnutrition is a major problem for children, especially for children infected with HIV. Malnutrition worsens HIV disease because both have the effect of lowering the immune system. In malnourished people, lymphoid tissue is damaged and the concentration of CD4 T-Lymphocytes decreases, on the other hand HIV infection increases the risk of malnutrition because high activity of proinflammatory cytokines can cause growth disorders in children. HIV-associated opportunistic infections such as persistent diarrhea, oral candidiasis and esophagitis have a negative impact on the nutritional status of children. This research is a literature study that aims to determine the factors that most contribute to malnutrition in children with HIV/AIDS. Based on the results of the study, it was found that several factors were considered to have the most influence on the condition of malnutrition in children with HIV/AIDS. These factors include delaying ARV therapy which often causes malnutrition in the initial percentage, reduced breastfeeding and lack of adequate parental care. Chronic diarrhea and malabsorption that occur due to HIV enteropathy eventually also leads to malnutrition. This occurs due to histologic changes in the form of epithelial lymphocytic infiltration, villous atrophy, and crypto hyperplasia. Food insecurity increases the risk of malnutrition in children in the household. Based on the data above, it can be concluded that the cause of malnutrition in children with HIV/AIDS is a combination that does not only depend on the patient's immunological factors but also on external factors such as ARV therapy, food insecurity and nutritional problems in HIV-positive households.

Keywords: *Malnutrition, HIV, Children*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Kerangka Pemikiran	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan tentang HIV/AIDS	7
2.1.1 Pengertian HIV/AIDS.....	7
2.1.2 Transmisi Infeksi HIV.....	8
2.1.3 Diagnosis Infeksi HIV/ AIDS.....	10
2.1.3.1 Diagnosis HIV.....	10
2.1.3.2 Diagnosis Infeksi HIV pada Anak Berusia < 18 Bulan.....	11
2.1.4 Patofisiologi Infeksi HIV.....	12
2.1.5 Pencegahan Penularan HIV/AIDS.....	15
2.2 Malnutrisi.....	17
2.2.1 Pengertian Malnutrisi.....	17
2.2.2 Prevalensi Malnutrisi	18
2.2.3 Penyebab Malnutrisi.....	18

2.2.4 Kriteria Diagnosis Malnutrisi.....	20
2.2.5 Klasifikasi Malnutrisi	21
2.2.6 Dampak Malnutrisi Secara Umum.....	21
2.2.6.1 Pada Fungsi Otot.....	22
2.2.6.2 Pada Fungsi Pernapasan Kardiovaskular.....	22
2.2.6.3 Pada Fungsi Gastrointestinal	23
2.2.6.4 Pada Kekebalan dan Penyembuhan Luka	23
2.2.6.5 Efek Psikososial.....	23
2.3 Tinjauan Pustaka Tentang Anak	23
2.3.1 Definisi Anak	23
2.3.2 Antropometri Anak.....	24
2.4 Malnutrisi pada HIV.....	27
BAB III. PEMBAHASAN	
3.1 Analisis Faktor-Faktor yang Paling Berperan Terhadap Malnutrisi pada Anak Dengan HIV/AIDS di Indonesia.....	30
3.1.1 Terapi ARV.....	30
3.1.2 Umur.....	32
3.1.3 Penyakit Infeksi.....	34
3.1.4 Kerawanan Pangan di Rumah Tangga HIV-Positif.....	37
3.1.5 Stadium Klinis.....	39
3.1.6 Permasalahan Pemenuhan Gizi.....	41
3.2 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB IV PENUTUP	
4.1 Simpulan.....	45
4.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
RIWAYAT HIDUP.....	55