

ABSTRAK

Survei Daring: Gambaran Gangguan Psikosomatis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2018

Penyusun : Elvin Gandakusuma

Pembimbing 1 : Johan Lucianus, dr., M.Si.

Pembimbing 2 : Ade Kurnia S., dr., Sp.Kj.

Latar Belakang: Mahasiswa kedokteran memiliki beban kerja yang memakan waktu dan intensif, sehingga didapatkan prevalensi gangguan mental yang lebih tinggi dan kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan dengan populasi umum. Adanya peningkatan tekanan psikologis dan penurunan kesehatan mental ditunjukkan dengan berbagai gejala, termasuk keluhan psikosomatis.

Tujuan: Mengetahui gambaran gangguan psikosomatis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha (FK UKM) angkatan 2018.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan kuesioner DASS 42 dan SSS-8 yang diberikan kepada responden secara daring. Sampel penelitian yaitu 145 responden yang merupakan mahasiswa FK UKM angkatan 2018 dengan teknik pengambilan sampel secara *whole sampling*.

Hasil: Kecenderungan gangguan psikosomatis pada 63% responden. Berdasarkan jenis kelamin, kecenderungan gangguan psikosomatis didapatkan pada 67% responden perempuan dan 54% responden laki-laki, dengan gejala terbanyak adalah sakit kepala. Pada 35% responden didapatkan kecenderungan gangguan psikosomatis dapat disertai dengan depresi, kecemasan, stres, atau kombinasi dari dua atau ketiga gangguan tersebut.

Simpulan: Kecenderungan gangguan psikosomatis didapatkan pada sebagian besar mahasiswa FK UKM angkatan 2018 dan dapat disertai dengan depresi, kecemasan, stres, atau kombinasi dari dua atau ketiga gangguan tersebut.

Kata Kunci: Gambaran ; Gangguan psikosomatis ; Mahasiswa Fakultas Kedokteran

ABSTRACT

Online Survey: Overview of Somatic Symptom Disorder among Maranatha Christian University Faculty of Medicine Students Class of 2018

Compiler : Elvin Gandakusuma
Advisor 1 : Johan Lucianus, dr., M.Si.
Advisor 2 : Ade Kurnia S., dr., Sp.Kj.

Background: Medical students have a time-consuming and intensive workload. Therefore, they have higher prevalence of mental disorders and a lower quality of life than the general population. An increase in psychological stress and a decrease in mental health is indicated by various symptoms, including psychosomatic complaints.

Objective: To find out the description of somatic symptom disorder in students of Maranatha Christian University Faculty of Medicine (MCU FOM) class of 2018.

Methods: This research is a quantitative descriptive study, using the DASS 42 and SSS-8 questionnaires given online. The research sample was 145 respondents who were MCU FOM students class of 2018. The sampling technique used is whole sampling technique.

Results: The tendency of somatic symptom disorders was found in 63% of respondent (67% of female respondents and 54% of male respondents), with the most common symptom is headache. In 35% of respondents, there was a tendency for somatic symptom disorder to be accompanied by depression, anxiety, stress, or combinations of these disorders.

Conclusion: The tendency of somatic symptom disorder was found in most of the students in MCU FOM class of 2018 and it could be accompanied by depression, anxiety disorders, stress, or combinations of these disorders.

Key Word: Overview ; Somatic symptom disorder ; Medical students

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Landasan Teori	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pendidikan dan Kemahasiswaan	7
2.2 Penelitian Daring	9
2.3 Stres	10
2.4 Gangguan Psikosomatis.....	11
2.4.1 Definisi	11
2.4.2 Epidemiologi	11
2.4.3 Manifestasi Klinis	12
2.4.4 Kriteria Diagnosis	13
2.4.5 Penatalaksanaan	14

2.4.6	Prognosis	15
2.4.7	Pandemi COVID-19 dan Gangguan Psikosomatis.....	15
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN		17
3.1	Alat dan Bahan Penelitian	17
3.2	Subjek Penelitian	17
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	17
3.3.2	Waktu Penelitian	18
3.4	Besar Sampel	18
3.5	Rancangan Penelitian	18
3.5.1	Desain Penelitian.....	18
3.5.2	Variabel Penelitian	18
3.5.3	Definisi Operasional.....	19
3.6	Prosedur Penelitian.....	22
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	22
3.7.1	Uji Validitas	22
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	23
3.7.3	Analisis Data	24
3.8	Etik Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Hasil Penelitian.....	25
4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	25
4.1.2	Kecenderungan Gangguan Psikosomatis	26
4.1.3	Kecenderungan Gangguan Psikosomatis dengan Depresi, Kecemasan dan Stres.....	31
4.2	Pembahasan	34
4.2.1	Kecenderungan Gangguan Psikosomatis pada Mahasiswa FK UKM Angkatan 2018	34
4.2.2	Kecenderungan Gangguan Psikosomatis dengan Depresi, Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa FK UKM Angkatan 2018.....	35

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43
RIWAYAT HIDUP.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas	23
Tabel 3.2 Rekapitulasi Hasil Uji Reliabilitas	23
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	26
Tabel 4.3 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis	26
Tabel 4.4 Frekuensi dan Tingkat Gangguan Gejala Somatis	27
Tabel 4.5 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.6 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis pada Perempuan.....	28
Tabel 4.7 Frekuensi Gejala Somatis pada Perempuan	29
Tabel 4.8 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis pada Laki-laki.....	30
Tabel 4.9 Frekuensi Gejala Somatis pada Laki-laki	30
Tabel 4.10 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis tanpa Gangguan Penyerta ..	31
Tabel 4.11 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis dengan Gangguan Penyerta	32
Tabel 4.12 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis dengan Depresi	33
Tabel 4.13 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis dengan Kecemasan	33
Tabel 4.14 Kecenderungan Gangguan Psikosomatis dengan Stres.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian	43
Lampiran 2 Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	44
Lampiran 3 Kuesioner Kecenderungan Gangguan Psikosomatis	45
Lampiran 4 Data Penelitian.....	51

