

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

3.1 Simpulan

Seiring dengan meningkatnya angka kejadian eksaserbasi akut dan kematian pada asma ringan dengan penggunaan monoterapi SABA, maka pedoman tata laksana asma GINA melakukan perubahan rekomendasi. Perubahan didukung dengan bukti SYGMA 1 dan 2 yang menunjukkan bahwa budesonide-formoterol sesuai kebutuhan memberikan kontrol gejala yang lebih baik dibandingkan terbutalin sesuai kebutuhan pada pasien asma ringan, dan tidak kalah efektif dibandingkan terapi *controller* budesonide dalam mencegah eksaserbasi asma yang berat. Setelah adanya perubahan didapatkan penurunan risiko eksaserbasi dan kematian pada pasien asma ringan, dengan penerapan ICS-formoterol dosis rendah sesuai kebutuhan sebagai terapi *reliever* dan *controller*. Namun pada NAEPP 2020 tidak sejalan dengan perubahan, karena adanya perbedaan dalam tujuan, metode yang digunakan untuk meninjau bukti, dan perbedaan dalam klasifikasi asma.

3.2 Saran

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas kombinasi ICS-LABA dibandingkan ICS-SABA pada dewasa dan anak-anak.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat keamanan kombinasi ICS-LABA.