

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan kadar vitamin C dalam buah mangga arumanis dengan tingkat kematangan yang berbeda yaitu mentah, mengkal, matang dan sangat matang.
2. Kadar vitamin C yang paling tinggi terdapat dalam buah mangga arumanis yang matang dan paling rendah pada mangga arumanis mentah.

5.2 Saran

1. Kandungan vitamin C di dalam buah mangga arumanis dapat dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan asupan vitamin C dalam tubuh. Untuk memilih kualitas buah mangga arumanis yang baik harus memperhatikan beberapa hal berikut yaitu tingkat kematangan, suhu, dan lama penyimpanan.
2. Untuk penelitian selanjutnya, sangat disarankan untuk memilih buah yang langsung dari perkebunan agar dapat memperhatikan tingkat kematangan, lama penyimpanan, dan lokasi penanaman agar didapatkan hasil yang maksimal untuk menentukan kadar vitamin C dalam buah mangga arumanis.