

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Menghirup aroma kopi meningkatkan kewaspadaan pada mahasiswa di Kota R, Sulawesi Selatan.
- Menghirup aroma kopi meningkatkan ketelitian pada mahasiswa di Kota R, Sulawesi Selatan.

#### **5.2 Saran**

1. Karena penelitian tentang menghirup aroma masih sangat minim maka diperlukan lebih banyak penelitian lebih lanjut dan rinci mengenai manfaat menghirup aroma kopi misalnya: pada waktu reaksi, fokus atau tingkat stres
2. Gunakan variabel yang berbeda dari penelitian ini seperti kelompok umur, jenis kelamin, pekerjaan, lingkungan

