

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Menghirup aroma kopi meningkatkan kewaspadaan pada mahasiswa di Kota R, Sulawesi Selatan.
- Menghirup aroma kopi meningkatkan ketelitian pada mahasiswa di Kota R, Sulawesi Selatan.

5.2 Saran

1. Karena penelitian tentang menghirup aroma masih sangat minim maka diperlukan lebih banyak penelitian lebih lanjut dan rinci mengenai manfaat menghirup aroma kopi misalnya: pada waktu reaksi, fokus atau tingkat stres
2. Gunakan variabel yang berbeda dari penelitian ini seperti kelompok umur, jenis kelamin, pekerjaan, lingkungan

