

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Suhu dan durasi penyimpanan jus jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) memengaruhi kadar vitamin C pada jus jambu biji merah.

5.2 Simpulan Tambahan

1. Kadar vitamin C pada jus jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) semakin menurun baik disimpan dalam suhu ruang maupun suhu dingin serta semakin lama durasi penyimpanan
2. Kadar vitamin C tertinggi didapatkan pada durasi penyimpanan pada menit 15 dan suhu ruang ($\pm 29^{\circ}\text{C}$) sebesar 36,66 mg/100gr.

5.3 Saran

1. Jus jambu biji merah lebih baik dikonsumsi langsung setelah dibuat untuk mendapatkan kandungan vitamin C yang baik.
2. Kandungan vitamin C dalam buah jambu biji merah dapat dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan asupan vitamin C dalam tubuh.
3. Dalam menjaga keutuhan vitamin C pada jus jambu biji merah, perlu memperhatikan beberapa hal berikut yaitu suhu, dan durasi penyimpanan.