

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 75 responden ini dapat menghasilkan simpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendapatan dengan pemberian ASI eksklusif.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif

5.2 Saran

Penulis memiliki beberapa saran berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi ibu-ibu menyusui disarankan untuk sering hadir dalam penyuluhan tentang ASI eksklusif supaya lebih paham dan mengerti bagaimana pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi.
2. Bagi ibu-ibu menyusui disarankan untuk menghindari promosi susu formula agar tidak terpengaruh dan tergoda untuk lebih memilih susu formula ketimbang ASI eksklusif.
3. Bagi ibu-ibu menyusui disarankan untuk selalu menyempatkan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sekurang-kurangnya 3-4 kali/hari walaupun kondisi ibu sedang sibuk.
4. Bagi Rumah Sakit untuk tidak mempromosikan atau memberi pilihan kepada ibu untuk memberikan susu formula terhadap anaknya.
5. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor peran tenaga kesehatan dan promosi susu formula.