

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI, PENGETAHUAN, DAN DUKUNGAN KELUARGA IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-24 BULAN DI RS PANTI WALUYO SURAKARTA

Arundra Mahenta Putra, 2021.

Pembimbing I : Winsa Husin, dr., M.Sc., M.Kes

Pembimbing II : Rimonta F. Gunanegara, dr., Sp.OG., M.Pd.Ked

Air Susu Ibu (ASI) perlu diberikan secara eksklusif sampai usia 6 (enam) bulan dan dapat dilanjutkan sampai anak berusia 2 (dua) tahun untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. Pemberian ASI Eksklusif berguna bagi bayi dan ibu karena dapat meningkatkan ketahanan tubuh bayi dan dapat membuat kondisi mental ibu lebih stabil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status sosial ekonomi, pengetahuan, dan dukungan keluarga ibu terhadap pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan metode potong lintang. Populasi sampel melibatkan 75 responden ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan di RS Panti Waluyo Surakarta. Data diperoleh dari kuesioner yang telah diisi. Hasil penelitian dengan uji Chi-Square menunjukkan pendidikan ($p=0,013$), pekerjaan ($0,045$), pengetahuan ($p=0,001$), dan dukungan keluarga ($p=0,033$) terhadap pemberian ASI eksklusif. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : sosial ekonomi, pengetahuan, dukungan keluarga, ASI eksklusif

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SOSIO-ECONOMIC STATUS, KNOWLEDGE, AND FAMILY SUPPORT OF MOTHER WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN INFANTS AGE 6-24 MONTHS IN HOSPITAL PANTI WALUYO SURAKARTA

Arundra Mahenta Putra, 2021

1st Tutor : Winsa Husin, dr., M.Sc., M.Kes

2nd Tutor : Rimonta F. Gunanegara, dr., Sp.OG., M.Pd.Ked

Breast milk needs to be given exclusively until the age of 6 (six) months and can be continued until the child is 2 (two) years old to achieve optimal growth and development of the baby. Exclusive breastfeeding is useful for babies and mothers because it can increase the baby's body resistance and can make the mother's mental condition more stable. The purpose of this study is to determine the relationship between socioeconomic status, knowledge, and support from the mother's family on exclusive breastfeeding. This research is analytic observational with cross sectional method. The sample population involved 75 mothers who have babies aged 6-24 months at the Panti Waluyo Hospital Surakarta. Data obtained from questionnaires that have been filled out. The results of the study using the Chi-Square test showed education ($p=0.013$), occupation (0.045), knowledge ($p=0.001$), and family support ($p=0.033$) on exclusive breastfeeding. It can be concluded that there is a significant relationship between education, work, knowledge, and family support for exclusive breastfeeding.

Keywords: socioeconomic, knowledge, family support, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACT | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran..... | 4 |
| 1.6 Hipotesis Penelitian..... | 5 |
| BAB II | 6 |
| 2.1 Anatomi Payudara | 6 |
| 2.2 Fisiologi Payudara..... | 9 |
| 2.2.1 Mammogenesis | 9 |
| 2.2.2 Laktogenesis..... | 10 |
| 2.2.3 Stimulasi Laktasi..... | 11 |
| 2.3 ASI..... | 12 |
| 2.3.1 Definisi..... | 12 |
| 2.3.2 Jenis..... | 13 |
| 2.3.3 Kandungan dan Manfaat ASI..... | 14 |
| 2.4 Menyusui..... | 17 |
| 2.4.1 Definisi..... | 17 |
| 2.4.2 Manfaat Menyusui | 17 |
| 2.4.3 Manfaat ASI Eksklusif Bagi Ibu | 17 |
| 2.4.4 Manfaat ASI Eksklusif Bagi Bayi..... | 18 |
| 2.4.5 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui ³⁹ | 18 |
| 2.5 Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif | 19 |
| 2.5.1 Status Sosial Ekonomi..... | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 2.5.2 Pengetahuan | 21 |
| 2.5.3 Dukungan Keluarga | 23 |
| BAB III..... | 25 |
| 3.1 Alat dan Bahan..... | 25 |
| 3.1.1 Bahan dan Instrumen Penelitian..... | 25 |
| 3.2 Lokasi dan waktu penelitian | 25 |
| 3.3 Rancangan Penelitian | 25 |
| 3.3.1 Desain Penelitian..... | 25 |
| 3.3.2 Variabel Penelitian | 25 |
| 3.3.3 Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.4 Subjek Penelitian..... | 27 |
| 3.5 Sampel | 27 |
| 3.5.1 Pengambilan Sampel..... | 27 |
| 3.5.2 Besar Sampel..... | 27 |
| 3.6 Prosedur Penelitian..... | 28 |
| 3.7 Pengolahan dan Analisis Data | 29 |
| 3.7.1 Analisis Univariat..... | 29 |
| 3.7.2 Analisis Bivariat..... | 29 |
| 3.8 Etika Penelitian | 30 |
| BAB IV | 31 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 31 |
| 4.1.1 Analisis Univariat..... | 31 |
| 4.1.2 Analisis Bivariat..... | 34 |
| 4.2 Pembahasan | 38 |
| 4.2.1 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif | 38 |
| 4.2.2 Hubungan Status Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .. | 39 |
| 4.2.3 Hubungan Tingkat Pendapatan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .. | 40 |
| 4.2.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .. | 40 |
| 4.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .. | 41 |
| 4.3 Uji Hipotesis..... | 42 |
| 4.3.1 Hipotesis Penelitian 1..... | 42 |
| 4.3.2 Hipotesis Penelitian 2..... | 42 |
| 4.3.3 Hipotesis Penelitian 3..... | 43 |
| 4.3.4 Hipotesis Penelitian 4..... | 43 |
| 4.3.5 Hipotesis Penelitian 5..... | 44 |
| BAB V..... | 45 |
| SIMPULAN DAN SARAN | 45 |
| 5.1 Simpulan | 45 |

| | |
|----------------------|----|
| 5.2 Saran..... | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| RIWAYAT HIDUP | 66 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Kandungan ASI..... | 14 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Pemberian ASI Eksklusif..... | 31 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu | 32 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Status Pekerjaan Ibu | 32 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Pendapatan Ibu..... | 33 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Pengetahuan Ibu | 33 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Dukungan Keluarga Ibu | 34 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Responden Tingkat Pendidikan dan Perilaku Menyusui | 35 |
| Tabel 4. 8 Distribusi Responden Status Pekerjaan dan Perilaku Menyusui | 35 |
| Tabel 4. 9 Distribusi Responden Tingkat Pendapatan dan Perilaku Menyusui | 36 |
| Tabel 4. 10 Distribusi Responden Pengetahuan dan Perilaku Menyusui..... | 37 |
| Tabel 4. 11 Distribusi Responden Dukungan Keluarga dan Perilaku Menyusui.. | 37 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Anatomi Payudara | 7 |
| Gambar 2. 2 Drainase Arteri dan Vena Mammae..... | 8 |
| Gambar 2. 3 Drainase Limfatik Mammae..... | 9 |
| Gambar 2. 4 Refleks pengisapan..... | 12 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| LAMPIRAN 1 SURAT KEPUTUSAN ETIK PENELITIAN..... | 50 |
| LAMPIRAN 2 SURAT PENGANTAR..... | 51 |
| LAMPIRAN 3 SURAT PERSETUJUAN | 52 |
| LAMPIRAN 4 LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM PENELITIAN..... | 53 |
| LAMPIRAN 5 KUESIONER PENELITIAN..... | 54 |
| LAMPIRAN 6 HASIL UJI STATISTIK..... | 57 |
| LAMPIRAN 7 HASIL KUESIONER | 63 |
| LAMPIRAN 8 DOKUMENTASI..... | 65 |

