

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Ekstrak etanol daun iler (*Plectranthus scutellarioides*) menurunkan kadar glukosa darah tikus *Wistar* (*Rattus norvegicus*) jantan model hiperglikemia.
2. Ekstrak etanol daun iler (*Plectranthus scutellarioides*) menghambat degenerasi otot rangka tikus *Wistar* (*Rattus norvegicus*) jantan model hiperglikemia.

5.2 Simpulan Tambahan

Seluruh dosis ekstrak etanol daun iler dapat menurunkan kadar glukosa darah, namun hanya dosis 200 mg/kgBB/hari yang dapat menghambat degenerasi otot rangka.

5.3 Saran

1. Penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan pemberian ekstrak etanol daun iler berdasarkan durasi pemberian, waktu perlakuan, dan dosis berbeda.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai fungsi kandungan ekstrak etanol daun iler terhadap degenerasi otot rangka.
3. Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode stereologi untuk melihat secara tiga dimensi.
4. Uji toksisitas dan efek samping untuk mengetahui batas keamanan daun iler.