

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Simpulan pada penelitian ini :

- Ekstrak etanol biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) berefek antidiare dengan mengurangi frekuensi defekasi.
- Ekstrak etanol biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) berefek antidiare dengan memperbaiki konsistensi feses menjadi lebih padat.

5.2. Saran

Saran yang dapat dilakukan pada penelitian ini :

- Melakukan penelitian lebih lanjut biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan dosis dan pelarut berbeda.
- Melakukan penelitian lebih lanjut biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan menggunakan metode lain sebagai herbal antidiare
- Melakukan penelitian lebih lanjut biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan menggunakan hewan percobaan lain
- Melakukan uji klinik lebih lanjut biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) sebagai herbal antidiare dalam mengurangi frekuensi defekasi.
- Melakukan uji klinik lebih lanjut biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) sebagai herbal antidiare dalam memperbaiki konsistensi feses.