

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Angka kejadian *burnout* pada tenaga kesehatan dalam menghadapi pandemi Covid-19 yaitu sebanyak 76%.
- Gambaran derajat *burnout* yang dialami oleh tenaga kesehatan dalam menghadapi Covid-19 yaitu tenaga kesehatan mengalami *burnout*.
- Tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Non-Covid-19 lebih mengalami *burnout* dibandingkan dengan tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Covid-19.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subyek Penelitian

1. Tenaga kesehatan yang mengalami *burnout* diharapkan mampu mengatasi gangguan psikologisnya dengan cara mampu mengatur emosionalnya dengan baik.
2. Tenaga kesehatan diharapkan selalu dapat berpikir positif dalam menghadapi pekerjaan ditengah-tengah pandemi Covid-19. Dengan begitu dapat mengatasi kesehatan diri sendiri dan kesehatan keluarga.
3. Tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Covid-19 dan Non-Covid-19 diharapkan selalu menerapkan protokol kesehatan dan selalu mengikuti informasi terbaru mengenai Covid-19 dan cara penanganannya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti dapat menambahkan kategori lain seperti tingkat pendidikan, status pernikahan, dukungan keluarga, dan sebagainya.

2. Peneliti dapat melanjutkan penelitian di rumah sakit yang berbeda, dan penelitian dapat dilakukan dengan cara membandingkan rumah sakit yang lainnya.
3. Penelitian dapat dilakukan dengan cara menggunakan *google form* untuk mempermudah dalam pengisian dan pengumpulan data.

