

ABSTRAK

BURNOUT PADA TENAGA KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RSUD KAIMANA PAPUA BARAT

Christina Pretaliana, 2021.

Pembimbing I : July Ivone, dr., M.K.K., M.Pd.Ked

Pembimbing II : Stella Tinia Hasianna, dr., M.Kes, IBCLC

Burnout merupakan kelelahan fisik, mental, dan emosional yang terjadi karena stres yang diderita dalam jangka waktu yang lama, di dalam situasi yang menuntut keterlibatan emosional yang tinggi. Pandemi Covid -19 di Indonesia mengakibatkan peningkatan beban yang sangat berat terhadap sistem pelayanan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *burnout* pada tenaga kesehatan selama masa pandemi Covid-19. Metode penelitian *Cross-sectional*, berjumlah 100 responden yang terdiri dari dokter dan perawat, kuesioner MBI dengan analisis uji *Chi-square*. Hasil penelitian menggunakan kuesioner MBI menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *burnout* dengan bangsal Covid-19 ($p=0,001$ OR=0,190), pekerjaan ($p=0,001$ OR=5,250). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *burnout* dengan jenis kelamin ($p=0,625$ OR=1,260), usia ($p=0,064$ OR=3,929), lama bekerja ($p=0,044$ OR=3,065). Simpulan penelitian, angka kejadian *burnout* pada tenaga kesehatan dalam menghadapi Covid-19 sebanyak 53% dengan gambaran *burnout* derajat ringan. Angka kejadian *burnout* pada tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Covid-19 lebih tinggi dibandingkan tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Non-Covid-19.

Kata kunci: *burnout*, tenaga kesehatan, pandemi covid-19

ABSTRACT

BURNOUT OF HEALTH PERSONNEL DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT KAIMANA WEST PAPUA HOSPITAL

Christina Pretaliana, 2021.

Supervisor I : July Ivone, dr., MKK, M.Pd.Ked

Supervisor II : Stella Tinia Hasianna, dr., M.Kes, IBCLC

Burnout is physical, mental, and emotional exhaustion that occurs due to long-term stress, in situations that require high emotional involvement. The Covid-19 pandemic in Indonesia has resulted in a very heavy burden on the health care system. The purpose of this study was to determine burnout in health workers during the Covid-19 pandemic. research method Cross-sectional, totaling 100 respondents consisting of doctors and nurses, using the MBI questionnaires with test analysis Chi-square. The results of the study using the MBI questionnaire showed that there was a significant relationship between burnout and the Covid ward ($p=0.001$ OR=0.190), occupation ($p=0.001$ OR=5.250). There was no significant relationship between burnout and gender ($p=0,625$ OR=1,260), age ($p=0,064$ OR=3,929), length of work ($p=0,044$ OR=3,065). The conclusion of the study, the incidence of burnout in health workers in dealing with Covid-19 was 53% with a mild degree of burnout. The incidence of burnout among health workers working in Covid-19 wards is higher than health workers working in non-covid wards.

Keywords: burnout, health workers, covid-19 pandemic

DAFTAR ISI

BURNOUT PADA TENAGA KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RSUD KAIMANA PAPUA BARAT	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Hipotesis	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Sistem Limbik.....	6
2.2 Covid-19.....	7
2.2.1 Definisi	7
2.2.2 Epidemiologi	8
2.2.3 Patogenesis	8
2.5 Konsep <i>Burnout</i>.....	9
2.5.1 Definisi	9
2.5.2 Dimensi	9
2.5.3 Gejala	9
2.5.4 Klasifikasi	10
2.5.5 Dampak <i>Burnout</i>	11
2.5.6 Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	11
BAB III.....	14

BAHAN DAN METODE PENELITIAN	14
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	14
3.2 Lokasi dan waktu penelitian	14
3.3 Prosedur Penelitian.....	14
3.4. Rancangan Penelitian	15
3.4.1 Desain Penelitian	15
3.4.2 Variabel Penelitian	15
3.4.3 Definisi Operasional	15
3.5 Kriteria Subjek Penelitian.....	17
3.6 Besar Sampel.....	17
3.7 Analisis Data	18
3.8 Hipotesis Penelitian.....	18
3.9 Etik Penelitian.....	18
BAB IV	19
HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil Penelitian.....	19
4.1.1 Gambaran analisis univariat	19
4.1.2 Gambaran analisis bivariat derajat <i>burnout</i> pada tenaga kesehatan dengan menggunakan kuesioner MBI	20
BAB 5.....	26
SIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Simpulan.....	26
5.2 Saran.....	26
5.2.1 Bagi Subyek Penelitian	26
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	26
Daftar Pustaka	28
Riwayat Hidup.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden	19
Tabel 4.2 Hubungan Bangsa Dengan Burnout MBI	20
Tabel 4.3 Hubungan Pekerjaan dengan Burnout MBI	21
Tabel 4.4 Hubungan Jenis Kelamin dengan Burnout MBI	22
Tabel 4.5 Hubungan Usia dengan Burnout MBI	23
Tabel 4.6 Hubungan Lama Bekerja dengan Burnout MBI	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Informed Consent dan Kuesioner	32
Lampiran. 2 Hasil Data Excel	35
Lampiran. 3 Permohonan Etik Penelitian	54
Lampiran. 4 Etik Penelitian.....	55
Lampiran. 5 Foto Dokumentasi.....	56

