

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PANJANG BADAN ANAK USIA 6–24 BULAN DI RUMAH SAKIT SANTOSA BANDUNG KOPO PERIODE AGUSTUS 2021–NOVEMBER 2021

Angelina Simbolon, 2021

Pembimbing I : Desman Situmorang, dr., Sp.A.

Pembimbing II : Wenny Waty, dr., M.Pd. Ked.

Pendahuluan: ASI eksklusif merupakan asupan terbaik bagi bayi, karena mengandung nutrisi yang berperan dalam pertumbuhan bayi. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap panjang badan anak usia 6–24 bulan. **Metode:** jenis penelitian yang digunakan adalah rancangan observasional analitik dengan pengambilan sampel yang digunakan dengan cara *consecutive sampling*. Didapatkan sebanyak 48 responden yang tercatat dalam rekam medis yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan *chi square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa pada analisis univariat didapatkan pemberian ASI eksklusif sebanyak 66,7% subjek dan berdasarkan usia 6–9 bulan sebanyak 43,8%. Pada analisis bivariat, yaitu *chi square* diperoleh $p\text{-value} = 0,454$ ($p > 0,05$) dengan OR= 0,467 CI: 0,048–4,559. Sehingga tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif terhadap panjang badan anak usia 6–24 bulan. **Simpulan:** pemberian ASI eksklusif tidak memiliki hubungan dengan status gizi berdasarkan indikator panjang badan menurut usia.

Kata Kunci: ASI eksklusif, Panjang badan, anak usia 6–24 bulan.

ABSTRACT

THE RELATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN CHILDREN'S BODY LENGTH AGE 6–24 MONTHS AT SANTOSA HOSPITAL BANDUNG KOPO PERIOD OF AUGUST 2021–NOVEMBER 2021

Angelina Simbolon, 2021

Advisor I : Desman Situmorang, dr., Sp.A.

Advisor II : Wenny Waty, dr., M.Pd. Ked.

Background: Exclusive breastfeeding is the best intake for babies, because it contains nutrients that play a role in the baby's growth. **Objective:** this study aims to determine the relation of exclusive breastfeeding in children's body length age 6–24 months. **Methods:** this research used an analytic observational design with consecutive sampling. There were 48 respondents who were recorded in medical records who met the inclusion and exclusion criteria. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis. Bivariate analysis using chi square with a significance level $\alpha = 0,05$. **Result:** The results showed that in the univariate analysis 66.7% subjects and based on the age of 6-9 months as much as 43.8%. In the bivariate analysis using chi square, p -value = 0.454 ($p > 0.05$) with OR = 0.467 CI: 0.048–4.559 was obtained so that there was no relationship between exclusive breastfeeding and body length of children aged 6–24 months. **Conclusion:** exclusive breastfeeding has no relationship with nutritional status based on indicators of the body length according to age.

Keywords: exclusive breastfeeding, body length, children aged 6–24 months.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN HASIL REVISI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang.....	16
1.2 Identifikasi Masalah	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	18
1.4.1 Manfaat Akademis	18
1.4.2 Manfaat Praktis	18
1.5 Kerangka Pemikiran Dan Hipotesis Pemikiran.....	18
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	18
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21

2.1	ASI.....	21
2.1.1	ASI Eksklusif	21
2.1.2	Manfaat Menyusui	21
2.1.3	Mekanisme Produksi ASI	23
2.1.4	Jenis ASI	24
2.1.5	Komposisi ASI.....	26
2.2	Panjang Badan	28
2.2.1	Tulang	28
2.2.2	Struktur Tulang	29
2.2.3	Histologi Jaringan Tulang	31
2.2.4	Remodeling Tulang.....	34
2.2.5	Metabolisme Tulang Normal	35
2.2.6	Faktor-faktor Yang Memengaruhi Pertumbuhan Tulang Dan Remodeling Tulang	35
2.2.7	Antropometri	37
2.2.8	Fase Pertumbuhan Linier	40
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN		42
3.1	Bahan Penelitian.....	42
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	42
3.2.2	Waktu Penelitian.....	42
3.3	Prosedur Penelitian.....	42
3.4	Rancangan Penelitian	43

3.4.1	Desain Penelitian.....	43
3.4.2	Variabel Penelitian.....	43
3.4.3	Definisi Operasional.....	43
3.5	Sampel Penelitian.....	44
3.5.1	Perhitungan Besar Minimal Sampel.....	44
3.5.2	Cara Pengambilan Sampel.....	45
3.6	Subjek Penelitian.....	45
3.6.1	Kriteria Penerimaan (Inklusi).....	46
3.6.2	Kriteria Penolakan (Eksklusi).....	46
3.7	Sumber dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.7.1	Pengelolaan dan Analisis Data Penelitian.....	46
3.7.2	Hipotesis Penelitian.....	46
3.7.3	Kriteria Uji.....	47
3.8	Etik Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Hasil Penelitian.....	49
4.1.1.	Gambaran analisis univariat.....	49
4.1.2.	Gambaran analisis bivariat.....	50
4.2	Pembahasan.....	50
4.3	Uji Hipotesis Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1	Simpulan.....	53
5.2	Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57
RIWAYAT HIDUP	61



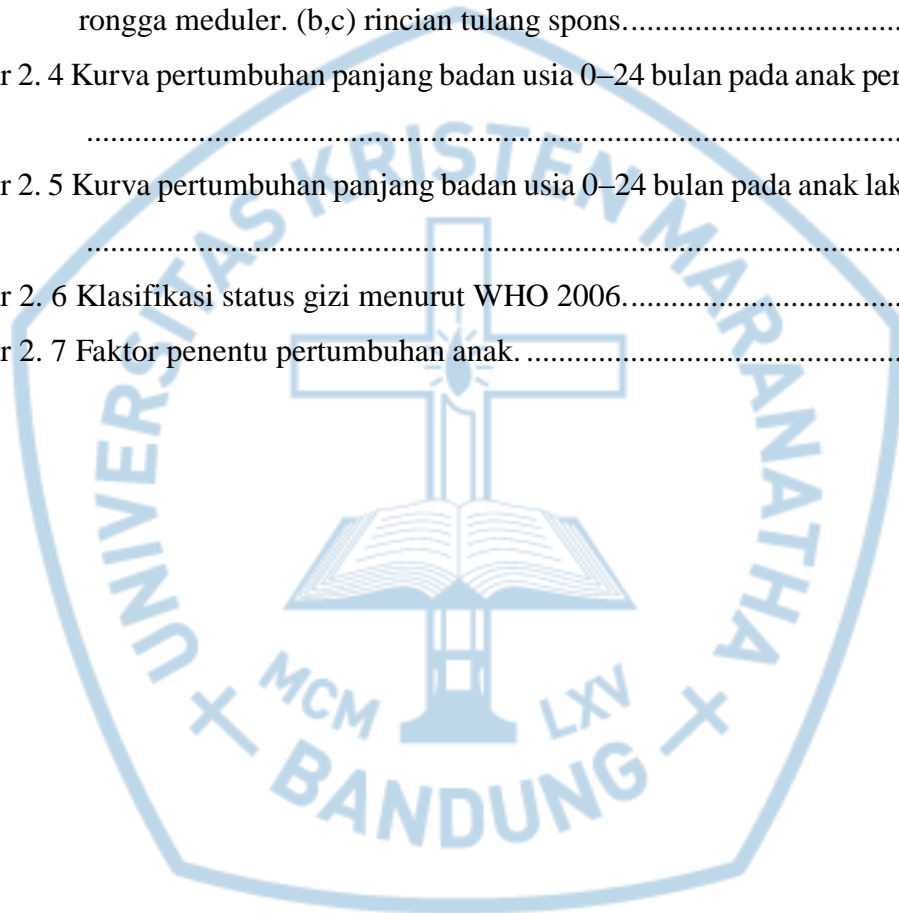
DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik anak di Rumah Sakit Santosa Bandung Kopo periode Agustus 2021–November 202149
- Tabel 4. 2 Hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap panjang badan menurut usia di Rumah Sakit Bandung Kopo periode Agustus 2021–November 2021..50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur tulang panjang.....	31
Gambar 2. 2 Osteoblas, osteosit, osteoklas.	32
Gambar 2. 3 Histologi tulang kompak dan spons. (a) memotong melalui diafisis tulang panjang, dari periosteum ke tulang kompak di tengah, ke tulang spons di rongga meduler. (b,c) rincian tulang spons.....	34
Gambar 2. 4 Kurva pertumbuhan panjang badan usia 0–24 bulan pada anak perempuan.	38
Gambar 2. 5 Kurva pertumbuhan panjang badan usia 0–24 bulan pada anak laki-laki.....	38
Gambar 2. 6 Klasifikasi status gizi menurut WHO 2006.....	39
Gambar 2. 7 Faktor penentu pertumbuhan anak.	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan <i>ethical clearance</i> dekan kepada RS Santosa Bandung Kopo.....	57
Lampiran 2 <i>Ethical clearance</i>	58
Lampiran 3 Surat izin penelitian	59
Lampiran 4 Tabel pengambilan sampel	60

