

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP INDEKS  
MASSA TUBUH (IMT) PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN  
MARANATHA ANGKATAN 2018 SELAMA PANDEMI  
COVID-19**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**TRIA ANANDA PUTRI**

**1710162**



**FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aktivitas fisik Terhadap IMT Pada mahasiswa Fakultas angkatan 2018 Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Selama Masa Pandemi COVID-19” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Wenny Waty, dr., M.Pd.Ked selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. The, Fransiska Eltania, dr., M.Kes.A3M. selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
4. Kedua orang tua tercinta, H. Alit Tajudin dan Hj. Wita Kuswati, kaka tersayang Andi Purwanto, Angga Prnama, Cecilia Resty F, dan Naviorini Hafsarie yang selalu memberikan doa, cinta, perhatian, bantuan, semangat, dan dukungan yang tak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Gina Nur Anisa, Lestary Yulianty, Angelina Simbolon, Nesha Quinsela, Tyara Fristamia dan teman-teman penulis, yang namanya tidak bisa disebutkan satu-persatu atas semua perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka segala saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu kedokteran

Bandung, September 2021

