

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan penelitian ini tidak terdapat pengaruh antara tingkat aktivitas fisik dengan IMT pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2018 selama pandemi COVID-19.

#### **5.2 Saran**

1. Penelitian selanjutnya perlu menggunakan metode penentuan IMT secara langsung atau panduan keseragaman alat ukur untuk meningkatkan validitas dan realibilitas variabel penelitian.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi IMT dan tingkat aktivitas fisik.

