

ABSTRAK

GAMBARAN ANGKA DEPRESI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN 2018 PADA PEMBELAJARAN DARING DI MASA PANDEMI PERIODE NOVEMBER 2021- JANUARI 2022

Liony Victoria, 2022 Pembimbing I : Dani, dr., M.Kes
Pembimbing II : Harry Tribowo Hadi, dr.Sp.KJ

Depresi merupakan gangguan mental umum yang ditandai dengan kesedihan yang terus menerus dan berkurangnya minat atau kesenangan dalam kegiatan yang sebelumnya bermanfaat atau menyenangkan. Tahun 2017 WHO melaporkan adanya 35 juta kasus depresi di dunia. Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 melaporkan depresi sudah mulai terjadi sejak usia remaja dengan prevalensi 6,1% jiwa dan hanya 9% yang menjalani pengobatan medis. Kejadian tersebut semakin meningkat pada usia lebih dari 75 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran angka depresi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2018 selama pembelajaran daring di masa pandemi. Penelitian dilakukan secara deskriptif dengan metode kuota *sampling* menggunakan kuesioner *Beck's Depression Inventory* yang disebarkan kepada 97 responden, kemudian diolah menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan 20,62% mahasiswa mengalami gangguan *mood* ringan, 10,31% mengalami depresi klinis garis batas, 9,28% mengalami depresi sedang, 4,12% mengalami depresi berat, dan 2,06% depresi ekstrim. Beberapa faktor penentu derajat depresi yang lebih banyak terjadi pada jenis kelamin perempuan adalah faktor rasa sedih (54%), kecil hati akan masa depan (47%), rasa gagal (34%), kepuasan akan sesuatu (49%), rasa bersalah (51%), menyalahkan diri sendiri (19%), pikiran bunuh diri (3%), menangis (42%), khawatir akan kesehatan (32%).

Kata Kunci : Depresi, Pandemi, Pembelajaran Daring

ABSTRACT

DESCRIPTION OF DEPRESSION RATE OF MEDICINE FACULTY OF MEDICINE STUDENTS OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY CLASS OF 2018 IN ONLINE LEARNING IN THE PANDEMIC PERIOD OF NOVEMBER 2021-JANUARY 2022

Liony Victoria, 2022 1st Advisor : Dani, dr., M.Kes

2nd Advisor : Harry Tribowo Hadi, dr.Sp.KJ

Depression is a common mental disorder characterized by persistent sadness and reduced interest or pleasure in previously rewarding or pleasurable activities. In 2017, WHO reported 35 million cases of depression in the world. The 2018 Basic Health Research reports that depression has started to occur since adolescence with a prevalence of 6.1% of people and only 9% who undergo medical treatment. The incidence is increasing at the age of more than 75 years. The purpose of this study was to see a description of the depression rate of students from the Faculty of Medicine at the Maranatha Christian University class of 2018 during online learning during the pandemic. The research was conducted descriptively with quota sampling method using the Beck's Depression Inventory questionnaire distributed to 97 respondents and then processed using SPSS. The results of this study showed that 20.62% of students had mild mood disorders, 10.31% had borderline clinical depression, 9.28% had moderate depression, 4.12% had severe depression, and 2.06% extreme depression. Some of the factors that determine the degree of depression which are more common in women are feelings of sadness (54%), discouragement about the future (47%), a sense of failure (34%), satisfaction with something (49%), feeling guilty (51%), self-blame (19%), suicidal thoughts (3%), crying (42%), and worrying about health (32%).

Keywords: *Depression, Pandemic, Online Learning*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Sistem Limbik	6
2.1.1 Anatomi Sistem Limbik.....	6
2.1.2 Amygdala.....	7
2.1.3 Nuclei Basales.....	8
2.1.4 Hipocampus	8
2.1.5 Hipotalamus	8
2.1.6 Fisiologi Sistem Limbik, Nuclei Basales, dan Hipotalamus	9
2.1.7 Biokimia Neurotransmitter	10
2.2 Coronavirus Disease (Covid-19).....	11
2.2.1 Definisi Covid-19.....	11
2.2.2 Etiologi Covid-19.....	11
2.2.3 Patogenesis dan Patofisiologi Covid-19	12
2.3 Depresi.....	13
2.3.1 Definisi Depresi	13
2.3.2 Gejala dan Kriteria Diagnosis Depresi	13

2.3.3 Etiologi Depresi	15
2.3.4 Epidemiologi Depresi	16
2.3.5 Patofisiologi Depresi	16
2.4 Alat Ukur Depresi	17
2.4.1 Beck Depression Inventory (BDI).....	17
2.4.3 Depression, Anxiety and Stress Scale - 21 Items (DASS-21).....	18
BAB III.....	19
BAHAN DAN METODE PENELITIAN	19
3.1. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	19
3.1.1 Alat Penelitian.....	19
3.1.2 Bahan Penelitian.....	19
3.2. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	19
3.2.1 Lokasi Penelitian	19
3.2.2 Waktu Penelitian	19
3.3 PROSEDUR PENELITIAN	19
3.4 RANCANGAN PENELITIAN	20
3.4.1 Definisi Operasional.....	20
3.5. KRITERIA SAMPEL PENELITIAN	20
3.5.1. Kriteria inklusi	20
3.7.1 Sumber Data.....	22
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.7.3 Instrumen penelitian	22
3.8 PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	22
3.8.1 Pengolahan Data.....	22
3.9 ETIKA PENELITIAN	23
BAB IV	25
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 HASIL PENELITIAN DESKRIPTIF.....	25
4.1.1 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Angkatan.....	25
4.1.2 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
4.2 HASIL UJI STATISTIK.....	26

4.2.1 Uji Statistik Berdasarkan Gejala Yang Mengarah Ke Depresi	26
4.2.3 Perbandingan Angka Gejala Depresi Mahasiswa Faltas Kedokteran Berdasarkan Jenis Kelamin Pria Dan Wanita	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1. SIMPULAN	51
5.2. SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN 1 Surat Keputusan Etik Penelitian	58
LAMPIRAN 2 Kuesioner Penelitian	59
RIWAYAT HIDUP	67



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Sistem Limbik.....	7
Gambar 2 Thalamus, Hipotalamus, Nuclei Basales.....	9



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Angkatan.....	25
Tabel 4.2 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.3 Jumlah dan Persentase Tingkatan Depresi.....	28
Tabel 4.4 Karakteristik Gambaran Angka Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.5 Jumlah dan Persentase Variabel Rasa Sedih pada Responden	30
Tabel 4.6 Jumlah dan Responden Variabel Kecil Hati Akan Masa Depan pada Responden Laki-laki dan Perempuan	31
Tabel 4.7 Jumlah dan Persentase Variabel Rasa Gagal pada Responden Laki-laki dan Perempuan	32
Tabel 4.8 Jumlah dan Persentase Variabel Kepuasan Seperti Dulu pada Responden Laki-laki dan Perempuan	33
Tabel 4.9 Jumlah dan Persentase Variabel Rasa Bersalah pada Responden	34
Tabel 4.10 Jumlah dan Persentase Variabel Rasa Dihukum pada Responden	35
Tabel 4.11 Jumlah dan Persentase Variabel Kecewa pada Diri Sendiri pada Responden Laki-laki dan Perempuan	36
Tabel 4.12 Jumlah dan Persentase Variabel Menyalahkan Diri Sendiri pada Responden Laki-laki dan Perempuan	37
Tabel 4.13 Jumlah dan Persentase Variabel Pikiran Bunuh Diri pada Responden Laki-laki dan Perempuan	38
Tabel 4.14 Jumlah dan Persentase Variabel Menangis pada Responden Laki-laki dan Perempuan	39
Tabel 4.15 Jumlah dan Persentase Variabel Rasa Kesal atau Jengkel pada Responden Laki-laki dan Perempuan	40
Tabel 4.16 Jumlah dan Persentase Variabel Kehilangan Minat pada Orang Lain pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	41

Tabel 4.17 Jumlah dan Persentase Variabel Membuat Keputusan pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	42
Tabel 4.18 Jumlah dan Persentase Variabel Kurang Menarik pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	43
Tabel 4.19 Jumlah dan Persentase Variabel Produktivitas pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	43
Tabel 4.20 Jumlah dan Persentase Variabel Gangguan Tidur pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	45
Tabel 4.21 Jumlah dan Persentase Variabel Rasa Lelah pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	46
Tabel 4.22 Jumlah dan Persentase Variabel Nafsu Makan pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	47
Tabel 4.23 Jumlah dan Persentase Variabel Kehilangan Berat Badan pada Responden Laki-laki dan Perempuan	48
Tabel 4.24 Jumlah dan Persentase Variabel Khawatir Akan Kesehatan pada Responden Laki-laki dan Perempuan.....	49
Tabel 4.25 Jumlah dan Persentase Variabel Perubahan Minat Seks pada Variabel Laki-laki dan Perempuan.....	50

