

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Beberapa aktivitas dan upaya lansia dalam mempertahankan kesehatan seperti aktivitas dan lokasi olahraga dan penggunaan vaksin mengalami perubahan selama pandemi, sementara sebagian besar aktivitas dan upaya mempertahankan kesehatan lainnya seperti pemeriksaan kesehatan, lokasi pemeriksaan kesehatan, cara pembelian obat kepatuhan mengonsumsi obat baik obat khusus hipertensi maupun non-hipertensi, konsumsi jamu dan/atau suplemen cenderung tidak berubah. Didapatkan juga hasil bahwa sebagian besar lansia merasa takut untuk ke RS selama pandemi dan tidak terdapat perubahan pada status rapuh dan status fungsional pada sebagian besar lansia.

5.2 Saran

Disarankan untuk melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi capaian vaksinasi COVID-19 pada lansia, faktor-faktor yang mempengaruhi kurangnya efektivitas *telemedicine* bagi lansia, hubungan status vaksinasi COVID-19 terhadap rasa takut ke RS pada lansia dan perancangan intervensi bagi lansia agar tetap melakukan pemeriksaan untuk penyakit kronis selama pandemi.