

## ABSTRAK

### GAMBARAN PERBANDINGAN AKTIVITAS DAN UPAYA PEMELIHARAAN KESEHATAN LANSIA SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI COVID-19

Niken Esrika Manalu, 2022

Pembimbing I : Vera, dr., Sp.PD, K.Ger

Pembimbing II : Dani, dr., M.Kes

Terbatasnya akses lansia selama pandemi COVID-19 membuat lansia harus beradaptasi dalam melakukan aktivitas dan memelihara kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan aktivitas dan upaya pemeliharaan kesehatan lansia sebelum dan selama pandemi COVID-19. Penelitian dilakukan secara deskriptif metode *cross-sectional* dengan subjek penelitian 129 orang kakek dan nenek kandung mahasiswa aktif Universitas Kristen Maranatha. Didapatkan hasil : terdapat perubahan pada aktivitas olahraga (tidak berolahraga 45,7%); terdapat perubahan pada lokasi olahraga (di dalam rumah 54,3%) ; tidak terdapat perubahan pada pemeriksaan kesehatan (bila ada keluhan saja 62,0%) ; tidak terdapat perubahan lokasi pemeriksaan kesehatan (RS 37,1%) ; tidak terdapat perubahan cara pembelian obat (dibelikan anggota keluarga/orang terdekat 72,9%), tidak terdapat perubahan kepatuhan konsumsi obat khusus hipertensi (rutin sesuai saran medis 58,1%) dan non-hipertensi (rutin sesuai saran medis 72,9%) ; tidak terdapat perubahan pada konsumsi jamu dan/atau suplemen (suplemen 51,9%) ; terdapat perubahan pada penggunaan vaksin (27,9%) ; sebagian besar lansia merasa takut untuk ke RS selama pandemi (65,1%) ; tidak terdapat perubahan pada status rapuh (*non-frail* 41,1%) dan status fungsional (mandiri 48,1%).

**Kata kunci :** lansia; pandemi COVID-19; pemeliharaan kesehatan

## ABSTRACT

### ***DESCRIPTION OF COMPARISON OF THE ELDERLY ACTIVITIES AND HEALTH MAINTENANCE BEFORE AND DURING THE COVID-19 PANDEMIC***

Niken Esrika Manalu, 2022

*Supervisor I* : Vera, dr., Sp.PD, K.Ger

*Supervisor II* : Dani, dr., M.Kes

*The limited access during the COVID-19 pandemic has forced the elderly to adapt in doing activities and maintaining their health. This study aims to compare activities and the health maintenance of the elderly before and during the COVID-19 pandemic. The research was conducted descriptively with cross-sectional method with 129 biological grandparents of students at Maranatha Christian University as subject. The results obtained: there is a change in sports activities (not exercising 45.7%); there is a change in the sport location (inside the house 54.3%); No change in the health check behaviour (check if there are symptoms 62.0%); No change in the health check location (Hospital 37.1%); No change in the way of buying drugs (bought by family members/closest people 72.9%); No change in the adherence to consumption of drugs for hypertension (routine 58.1%) and non-hypertension (routine 72.9 %); No change in the herbs and/or supplements consumption behaviour (51.9% consume supplements); there is a change of vaccine use (use 27.9%); Most of the elderly are afraid to go to the hospital during the pandemic (65.1%); No change in frailty status (non-frail 41.1%) and functional status (independent 48.1%).*

***Keywords*** : elderly; pandemic of COVID-19; health maintenance

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat KTI.....	2
1.5 Landasan Teori.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Lansia dan Sebarannya.....	4
2.1.1 Lansia.....	4
2.1.2 Sebaran Lansia.....	4
2.2 Penuaan dan Pasien Geriatri.....	5
2.2.1 Penuaan.....	5
2.2.2 Karakteristik Pasien Geriatri.....	8

2.2.3	Sindrom Geriatri.....	8
2.3	COVID-19 dan Usaha Pemerintah dalam Menanggulangi Pandemi COVID-19 .....	10
2.3.1	COVID-19.....	10
2.3.2	Usaha Pemerintah dalam Menanggulangi Pandemi COVID-19.....	11
2.4	Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Lansia.....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>14</b>
3.1	Alat dan Bahan Penelitian .....	14
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
3.3	Kriteria Subjek Penelitian.....	14
3.4	Rancangan Penelitian .....	15
3.4.1	Desain Penelitian.....	15
3.4.2	Variabel Penelitian .....	15
3.4.3	Definisi Operasional.....	15
3.5	Prosedur Penelitian.....	18
3.6	Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian.....	18
3.7	Olah data.....	18
3.8	Etik penelitian.....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>20</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	20
4.1.1	Karakteristik Responden .....	20
4.1.2	Riwayat Terinfeksi COVID-19 .....	25
4.1.3	Hasil Penelitian Sebelum Pandemi .....	26
4.1.4	Hasil Penelitian Selama Pandemi.....	35
4.2	Pembahasan Penelitian .....	45

4.2.1	Aktivitas Olahraga .....	45
4.2.2	Pemeriksaan Kesehatan.....	50
4.2.3	Cara Pembelian Obat.....	57
4.2.4	Kepatuhan Mengonsumsi Obat .....	58
4.2.5	Penggunaan Jamu dan/atau Suplemen .....	60
4.2.6	Penggunaan Vaksin.....	61
4.2.7	Rasa Takut ke RS Selama Pandemi .....	62
4.2.8	Status RAPUH Menggunakan Kuesioner FRAIL.....	63
4.2.9	Status Fungsional Menggunakan Kuesioner ADL-Barthel .....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....		66
LAMPIRAN.....		73
RIWAYAT HIDUP.....		92

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4. 2 Usia .....	21
Tabel 4. 3 Status RAPUH .....	21
Tabel 4. 4 Status Fungsional .....	22
Tabel 4. 5 Tingkat Pendidikan .....	23
Tabel 4. 6 Tempat tinggal .....	24
Tabel 4. 7 Status Tinggal .....	24
Tabel 4. 8 Aktivitas Olahraga Sebelum Pandemi .....	26
Tabel 4. 9 Jenis Olahraga Sebelum Pandemi .....	27
Tabel 4. 10 Frekuensi Olahraga Sebelum Pandemi .....	27
Tabel 4. 11 Durasi Sesi Olahraga Sebelum Pandemi.....	28
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Pandemi.....	29
Tabel 4. 13 Frekuensi Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Pandemi.....	30
Tabel 4. 14 Lokasi Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Pandemi.....	30
Tabel 4. 15 Cara Pembelian Obat Sebelum Pandemi .....	31
Tabel 4. 16 Kepatuhan Mengonsumsi Obat Khusus Hipertensi Sebelum Pandemi.....	32
Tabel 4. 17 Kepatuhan Mengonsumsi Obat Non-Hipertensi Sebelum Pandemi.....	32
Tabel 4. 18 Jamu dan/atau Suplemen Sebelum Pandemi.....	33
Tabel 4. 19 Status Rapuh Sebelum Pandemi .....	34
Tabel 4. 20 Status Fungsional Sebelum Pandemi .....	34
Tabel 4. 21 Aktivitas Olahraga Selama Pandemi.....	35
Tabel 4. 22 Jenis Olahraga Selama Pandemi .....	35
Tabel 4. 23 Frekuensi Olahraga Selama Pandemi .....	36
Tabel 4. 24 Durasi Sesi Olahraga Selama Pandemi.....	37
Tabel 4. 25 Pemeriksaan Kesehatan Selama Pandemi.....	38
Tabel 4. 26 Frekuensi Pemeriksaan Kesehatan Selama Pandemi.....	38
Tabel 4. 27 Lokasi Pemeriksaan Kesehatan Selama Pandemi.....	39
Tabel 4. 28 Cara Pembelian Obat Selama Pandemi.....	40
Tabel 4. 29 Kepatuhan Mengonsumsi Obat Khusus Hipertensi Selama Pandemi .....	40

Tabel 4. 30 Kepatuhan Mengonsumsi Obat Non-Hipertensi Selama Pandemi .....	41
Tabel 4. 31 Konsumsi Jamu dan/atau Suplemen Selama Pandemi.....	42
Tabel 4. 32 Status Rapuh Selama Pandemi.....	43
Tabel 4. 33 Status Fungsional Selama Pandemi .....	44





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Riwayat Terinfeksi COVID-19 .....	25
Gambar 4. 2 Diagram Lokasi Olahraga Sebelum Pandemi .....	28
Gambar 4. 3 Diagram Penggunaan Vaksin Lansia Sebelum Pandemi .....	33
Gambar 4. 4 Diagram Lokasi Olahraga Selama Pandemi.....	37
Gambar 4. 5 Diagram Penggunaan Vaksin Lansia Selama Pandemi.....	42
Gambar 4. 6 Diagram Rasa Takut ke RS Selama Pandemi .....	43
Gambar 4. 7 Diagram Perbandingan Melakukan Aktivitas Olahraga.....	45
Gambar 4. 8 Diagram Perbandingan Jenis Olahraga .....	46
Gambar 4. 9 Diagram Perbandingan Frekuensi Olahraga .....	48
Gambar 4. 10 Diagram Perbandingan Lokasi Olahraga .....	48
Gambar 4. 11 Diagram Perbandingan Durasi Sesi Olahraga.....	49
Gambar 4. 12 Diagram Perbandingan Melakukan Pemeriksaan Kesehatan.....	50
Gambar 4. 13 Diagram Tingkat Pendidikan dan Pemeriksaan Kesehatan Hampir Tidak Pernah .....	52
Gambar 4. 14 Diagram Tingkat Pendidikan dan Pemeriksaan Kesehatan Bila Ada Keluhan .....	53
Gambar 4. 15 Diagram Tingkat Pendidikan dan Pemeriksaan Kesehatan Rutin....	54
Gambar 4. 16 Diagram Perbandingan Frekuensi Pemeriksaan Kesehatan .....	54
Gambar 4. 17 Diagram Perbandingan Frekuensi Pemeriksaan Kesehatan .....	55
Gambar 4. 18 Diagram Perbandingan Cara Pembelian Obat.....	57
Gambar 4. 19 Diagram Perbandingan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Khusus Hipertensi .....	58
Gambar 4. 20 Diagram Perbandingan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Non- hipertensi.....	59
Gambar 4. 21 Diagram Perbandingan Konsumsi Jamu dan/atau Suplemen.....	60
Gambar 4. 22 Diagram Perbandingan Penggunaan Vaksin Lansia .....	61
Gambar 4. 23 Diagram Perbandingan Status RAPUH.....	63
Gambar 4. 24 Diagram Perbandingan Status Fungsional .....	64



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Keputusan Etik penelitian .....	73
LAMPIRAN 2 Informed Consent .....	74
LAMPIRAN 3 Kuesioner Data Pribadi .....	75
LAMPIRAN 4 Kuesioner Isian Umum .....	76
LAMPIRAN 5 Kuesioner RAPUH .....	77
LAMPIRAN 6 Kuesioner ADL-Barthel .....	78
LAMPIRAN 7 Hasil Analisis SPSS .....	79

