

DAFTAR PUSTAKA

1. Arnis A. Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Qual J Kesehat*. 2018;12(2):33–6.
2. Putra KK, Dharmadi M. Hubungan kualitas tidur terhadap perolehan hasil ujian mahasiswa pre-klinis pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Med*. 2018;7(2):77–81.
3. Maheshwari G, Shaukat F. Impact of Poor Sleep Quality on the Academic Performance of Medical Students. *Cureus*. 2019;11(4):3–8.
4. Budyawati NPLW, Utami DKI, Widyadharma IPE. Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Med* [Internet]. 2019;8(3):1–7. Available from: <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/49852>
5. Savitri A, Wahyudi CT. Korelasi kecemasan menghadapi ujian dan kualitas tidur dengan kemampuan konsentrasi belajar. 2019;1(2):1–10.
6. Almojali AI, Almalki SA, Alothman AS, Masuadi EM, Alaqeel MK. The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. *J Epidemiol Glob Health* [Internet]. 2017;7(3):169–74. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jegh.2017.04.005>
7. Djamalilleil SF, Rosmaini R, Dewi NP. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Heal Med J*. 2020;3(1):43–50.
8. Nilifda H, Nadjmir N, Hardisman H. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2016;5(1):243–9.
9. Pratiwi AA. Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya Relation between Snacking and Sleep Duration with Obesity at Slum Area Simolawang Sub-District, Surabaya. AzizaH Ajeng Pratiwi dan Triska Susila Nindya. 2017;153–61.
10. Lestari SMP, Marhayuni E, Setiawati OR, Kamil MNN. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Cbt Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Tahun 2019. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat*. 2020;7(3):506–13.
11. Hall JE. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*.
12. K.A.Tri Widhiyanti, N.W. Ariawati NWAR. Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Vi a. *J Pendidik Kesehat Rekreasi*. 2017;Vol.3, No.(1):17.
13. Ambarwati R. Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh. *J Keperawatan* [Internet]. 2017;X(1):42–6. Available from: <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>

14. Dariah ED, Okatiranti. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *J Ilmu Keperawatan* [Internet]. 2015;III(2):87–104. Available from: <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/viewFile/156/149>
15. Wahab A. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin. *Fak Kedokt Univ Hasanudin*. 2017;1–68.
16. Sihombing H. Asuhan Keperawatan pada Ny . S dengan Prioritas Masalah Gangguan Kebutuhan Mobilitas Fisik di Lingkungan 2 Kelurahan SitiRejo 2 Medan Amplas. *Karya Tulis Ilm*. 2016;1:1–53.
17. AWAL HQ. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2014 UIN Alauddin Makassar. *Occup Med (Chic Ill)*. 2017;53(4):130.
18. Kma A. SLEEP DISORDERS IN LATE-LIFE DEPRESSION. 9:1–6.
19. Alwafi Ridho Subarkah. Siklus tidur normal. *Nhk*. 2018;151(2):10–7.
20. Widiyanto AHS. Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora*. 2016;15(1):85–95.
21. Putri EV. Hubungan Antara Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Pekerja Dengan Kualitas Tidur Pekerja Shift Di Pt. X Sidoarjo. 2018;121.
22. Sulistiyani C. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehat Masy* [Internet]. 2012;1(2):280–92. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
23. Agustin D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di PT Krakatau Tirta. *Fak Ilmu Keperawatan* [Internet]. 2012;1–81. Available from: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313608-S43780>
24. Ahmad IE, Rijal S, Haryati H. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *J Surya Med*. 2020;5(2):42–53.
25. Hazrina S, Oktaria D, Lisiswanti R, Kedokteran F, Lampung U, Kedokteran BP, et al. Hubungan Pola Tidur Terhadap Hasil Ujian Akhir Blok Tropical Infectious Disease Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Association Between Sleep Patterns and Final Block Exam Score of Tropical Infectious Disease Block Medical Faculty Lampung Un. 2019;8:97–102.
26. Arsyad L, Sodik A. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran di Masa Pandemi Covid-19. *Lincolin Arsyad* [Internet]. 2014;3(2):1–46. Available from: <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
27. Yulia Martha Fandiani, Wantiyah PPJ. Pengaruh terapi dzikir terhadap kualitas tidur mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *NurseLine J* [Internet]. 2017;2(1):52–60. Available from: <http://repository.unimus.ac.id/411/>
28. Lisiswanti R, Saputra O, Sari MI, Zafirah NH, Kedokteran BP, Kedokteran F,

et al. Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
The Relationship Between Sleep Quality and Academic Performance of Medical School Students Universitas Lampung. *J Agromedicine*. 2019;6(1):68–71.

