

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kualitas tidur sesudah ujian pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha lebih baik daripada sebelum ujian.

5.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan mengambil data lebih banyak sehingga diperoleh hasil yang lebih akurat.
2. Penilaian kualitas tidur dapat dilakukan secara objektif.

