

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pola penyakit osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Penderita osteoarthritis lutut berjumlah 26 kasus
2. Penderita osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019 terbanyak pada usia lansia akhir dan manula
3. Penderita osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019 terbanyak pada perempuan
4. Penderita osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019 terbanyak tidak bekerja
5. Keluhan utama yang paling banyak ditemukan pada penderita osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019 yaitu nyeri sendi
6. Indeks Masa Tubuh penderita osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019 terbanyak pada kelompok obesitas
7. Penatalaksanaan yang paling banyak diberikan hanya dengan farmakoterapi
8. Penderita osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019 terbanyak tidak merokok
9. Kadar kolestrol darah pada pasien osteoarthritis lutut terbanyak masih dalam batas normal
10. Penderita osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019 terbanyak tidak memiliki riwayat cedera lutut

## 5.2 Saran

1. Penelitian dilakukan dengan periode yang lebih lama agar dapat membandingkan angka kejadian tiap periode.
2. Diperlukan data yang lebih lengkap dan terperinci dari hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan pasien.
3. Diperlukan penambahan variabel penelitian untuk penelitian lebih lanjut seperti faktor risiko, kebiasaan, sosioekonomi, pemeriksaan penunjang, dan hubungan dengan penyakit lainnya.
4. Penelitian selanjutnya dilakukan secara prospektif.

