

ABSTRAK

POLA PENYAKIT OSTEOARTRITIS LUTUT DI RUMAH SAKIT IMMANUEL BANDUNG TAHUN 2019

Penyusun : Benedictus Ferdinand Joyo Santoso
Pembimbing I : Budi Liem, dr., M.Med
Pembimbing II : Winsa Husin, dr., M.Sc., M.Kes., PA(K)

Osteoarthritis adalah penyakit degeneratif sendi yang ditandai dengan adanya kerusakan dari tulang rawan sendi dan subkondral yang dapat menyebabkan rasa nyeri pada sendi. *Global Burden of Disease* tahun 2010 menyampaikan bahwa, osteoarthritis lutut terdapat pada peringkat ke-11 sebagai penyebab kelumpuhan di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penyakit osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019. Penelitian dilakukan secara deskriptif obeservasional dengan metode *whole sample* menggunakan data sekunder rekam medis pasien osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2019. Dari data rekam medis terdapat sebanyak 26 kasus osteoarthritis lutut. Hasil penelitian menunjukkan pada tahun 2019, insidensi tertinggi pada usia lansia akhir (56-65 tahun) sampai dengan manula (>65 tahun) (34,6%). Pasien paling banyak terdapat pada perempuan (80,8%), tidak bekerja (73,1%), dan pada kelompok obesitas (57,7%). Keluhan utama yang paling sering ditemukan adalah nyeri (69,2%). Pentalaksanaan yang paling sering diberikan hanya farmakoterapi (53,8%). Pasien terbanyak tidak merokok (96,2%), tidak memiliki riwayat hiperkolestrolema (76,9%), dan tidak memiliki cedera lutut (84,6%).

Kata Kunci : pola penyakit osteoarthritis lutut, rumah sakit immanuel bandung, penyakit degeneratif

ABSTRACT

PATTERN of KNEE OSTEOARTHRITIS in IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG in 2019

Penyusun : Benedictus Ferdinand Joyo Santoso
Pembimbing I : Budi Liem, dr., M.Med
Pembimbing II : Winsa Husin, dr., M.Sc., M.Kes., PA(K)

Osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by damage to joint cartilage and subchondral cartilage which can cause pain in joint. Global Burden of Diseases in 2010 convey that knee osteoarthritis was ranked 11th as a cause of paralysis in the world. The purpose of this research is to determine the pattern of knee osteoarthritis in Immanuel Hospital Bandung in 2019. This research was conducted descriptively with the whole sample method using secondary data from medical records of knee osteoarthritis patients in Immanuel Hospital Bandung in 2019. From the medical record data there were as many as 26 cases of knee osteoarthritis. The results showed that in 2019, the highest incidence was the late elderly (56-65 years) to the elderly (>65 years) (34,6%). Most of the patients were women (80.8%), did not work (73.1%), and in the obese group (57.7%). The most common main symptom was pain (69.2%). The most frequently given treatment was pharmacotherapy (53.8%). Most patients did not smoke (96.2%), did not have a history of hypercholesterolemia (76.9%), and did not have a knee injury (84.6%).

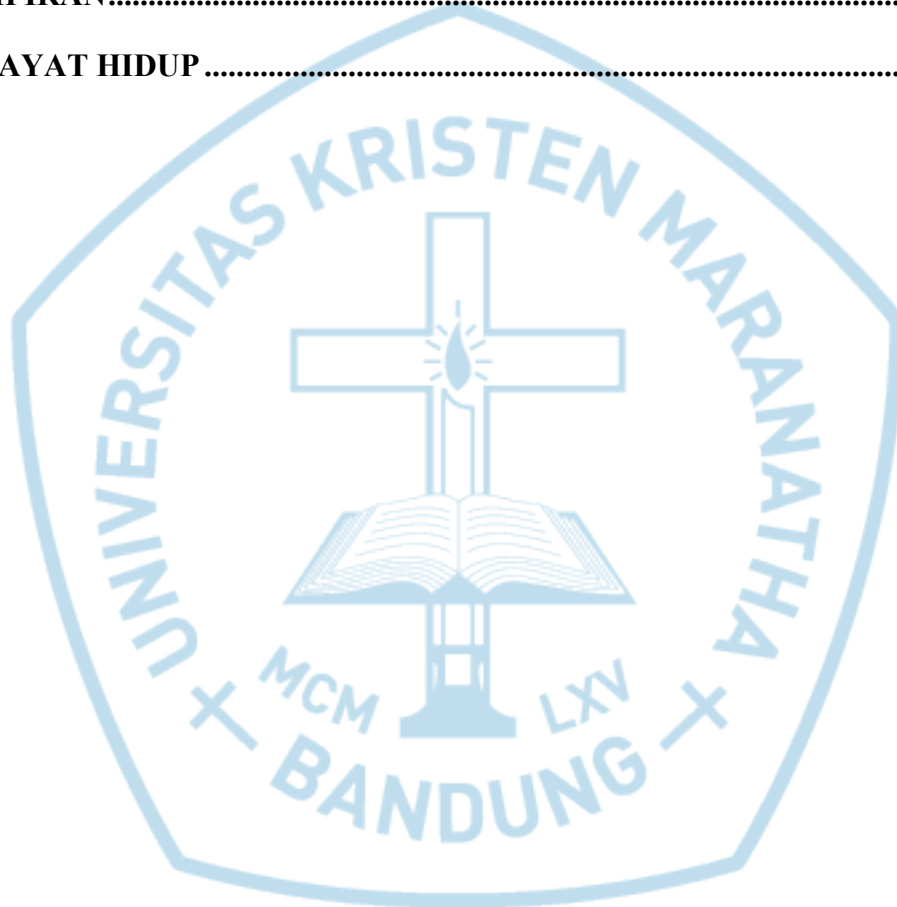
Key Words : *pattern of knee osteoarthritis, immanuel hospital bandung, degenerative disease*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Landasan Teori	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi Sendi Lutut	6
2.2 Histologi Tulang Rawan	8
2.3 Osteoartritis	9
2.3.1 Definisi.....	9
2.3.2 Etiologi dan Faktor Risiko.....	9
2.3.3 Klasifikasi	9
2.3.4 Patogenesis.....	10

2.4	Osteoarthritis Lutut.....	12
2.4.1	Manifestasi Klinik.....	12
2.4.2	Diagnosis	12
2.4.3	Pemeriksaan Penunjang	13
2.4.4	Penatalaksanaan	14
2.4.5	Pencegahan	15
2.4.6	Komplikasi.....	15
2.4.7	Prognosis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN		17
3.1	Bahan Penelitian.....	17
3.2	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	17
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	17
3.2.2	Waktu Penelitian	17
3.3	Prosedur Penelitian.....	17
3.4	Rancangan Penelitian	18
3.4.1	Desain Penelitian.....	18
3.4.2	Variabel Penelitian	18
3.4.3	Definisi Operasional.....	18
3.5	Populasi dan Sampel	19
3.6	Kriteria Sampel Penelitian	19
3.7	Pengolahan Data.....	19
3.8	Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		21
4.1	Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Usia.....	21
4.2	Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Jenis Kelamin	22
4.3	Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Status Pekerjaan.....	23
4.4	Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Keluhan Utama	23
4.5	Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan IMT	24
4.6	Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Penatalaksanaan.....	25
4.7	Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Status Merokok.....	25

4.8 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Kadar Kolestrol Darah.....	26
4.9 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Riwayat Cedera Lutut.....	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	28
5.1 Simpulan	28
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	34
RIWAYAT HIDUP.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Sendi.....	6
Gambar 2 Persendian Lutut Manusia.....	8
Gambar 3 Patogenesis Osteoartritis	11
Gambar 4 Derajat Osteoartritis	14



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Usia	21
Tabel 4.2 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4.3 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Status Pekerjaan	23
Tabel 4.4 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Keluhan Utama.....	23
Tabel 4.5 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan IMT	24
Tabel 4.6 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Penatalaksanaan	25
Tabel 4.7 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Status Merokok	25
Tabel 4.8 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Kadar Kolestrol Darah	26
Tabel 4.9 Pola Penyakit Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Riwayat Cedera Lutut.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian	34
Lampiran 2 Permohonan Etik	35
Lampiran 3 Data Penelitian.....	36

