

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Simpulan pada penelitian ini :

- Ekstrak etanol kulit buah delima merah (*Punica granatum* Linn.) memiliki efek antidiare dengan mengurangi frekuensi defekasi.
- Ekstrak etanol kulit buah delima merah (*Punica granatum* Linn.) memiliki efek antidiare dengan memperbaiki konsistensi feses menjadi lebih padat.

5.2. Saran

Saran yang dapat dilakukan pada penelitian ini :

- Melakukan penelitian efek antidiare lebih lanjut dengan menggunakan bagian dari buah delima merah selain dari kulit buah tersebut
- Melakukan penelitian dengan menggunakan ekstrak air dari kulit buah delima merah