

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Telah dilakuka penelitian mengenai pengaruh pemberian glutathion oral terhadap hiperpigmentasi pada pasien melasma sebanya 110 orang pasien melasma. Berdasarkan data hasil penelitian yang sudah dikerjakan maka peneliti menyimpulkan:

1. Terdapat perbedaan yang sangat signifikan antara sebelum menggunakan glutathion oral dan sesudah menggunakan glutathion oral dapat disimpulkan glutathion oral bermanfaat untuk pengobatan melasma.
2. Faktor usia tertinggi mengalami melasma pada usia 40-50 tahun dengan persentase 63,63 dan terendah pada usia kurang dari 30 tahun dengan persentase 2,73%
3. Faktor pekerjaan, kelompok pekerjaan luar ruangan memiliki resiko tinggi mengalami melasma daripada kelompok pekerjaan didalam ruangan dengan persentase 65,45%
4. Faktor penggunaan tabir surya kelompok pengguna yang tidak tabir surya lebih beresiko mengalami melasma daripada pada pengguna tabir surya dengan persentase 71,82%.

#### **5.2 Saran**

Harapan peneliti pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan penelitian yang ketat penelitian secara langsung kepada sekelompok orang untuk melihat data yang lebih spesifik mengenai tipe melasma, faktor resiko dan melihat kadar melanin di kulit serta di lakukan penelitian perbandingan dengan pengobatan lain, serta dilakukanya pemeriksaan secara berkala untuk melihat efektivitas obat.

Diharapkan adanya penelitian selanjutnya mengenai perbandingan pada sekelompok orang dengan Riwayat penggunaan tabir surya, kontrasepsi hormonal dan kelompok tidak memakai tabir surya dan kontrasepsi pada penderita melasma.