

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini bahwa aromaterapi sage (*Salvia officinalis*) mempersingkat waktu reaksi sederhana pada remaja laki-laki mahasiswa kedokteran.

5.2. Saran

- Aromaterapi sage dapat digunakan untuk mempersingkat waktu reaksi sederhana.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh aromaterapi sage (*Salvia officinalis*) terhadap waktu reaksi dengan metode pengukuran waktu reaksi yang lain.
- Perlu dilakukan penelitian dengan cara pemberian aromaterapi yang lain, misalnya dengan menggunakan *diffuser*.
- Perlu dilakukan penelitian terhadap kelompok subjek yang berbeda.

Perlu dilakukan penelitian pada lingkungan yang terstandar.