

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan sebagai berikut:

- Angka kejadian kecemasan pada tenaga kesehatan dalam menghadapi Covid-19 yaitu sebanyak 61 %.
- Gambaran kecemasan yg dialami oleh tenaga kesehatan dalam menghadapi Covid-19 yaitu tenaga kesehatan mengalami cemas derajat ringan.
- Tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Covid lebih mengalami kecemasan dibandingkan dengan tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Non-Covid.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

- 1). Tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Covid dan Non-Covid di harapkan untuk selalu mengikuti protokol kesehatan, selalu update informasi terbaru, dan selalu menjaga kesehatan agar tubuh tetap stabil dalam melakukan pekerjaan.
- 2). Tenaga kesehatan yang mengalami tekanan psikologis seperti gangguan kecemasan, diharapkan untuk segera mencari professional baik psikolog maupun psikiater untuk berkonsultasi dan mendapat perawatan yang tepat.

3). Tenaga kesehatan sebaiknya dapat mengendalikan kekhawatiran terhadap diri sendiri dan kesehatan keluarga di rumah dan juga selalu berpikiran positif.

5.2.2 Bagi RSUD Kaimana

RSUD Kaimana diharapkan berkordinasi dengan pemerintah kabupaten kaimana dalam meningkatkan keamanan bagi tenaga kesehatan dengan lebih melengkapi fasilitas sarana prasarana berupa Alat Pelindung Diri (APD) dan alat Kesehatan lainnya terkait penanganan Covid-19.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1). Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang derajat kecemasan pada tenaga kesehatan selama masa pandemi Covid-19 dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak dan dapat menggunakan metode lain.
- 2). Penelitian selanjutnya dapat menggunakan *google form* untuk mempermudah peneliti dalam menganalisis data.
- 3). Penelitian dapat dilakukan kepada responden seluruh tenaga kesehatan dan dapat dilakukan di rumah sakit yang berbeda.
- 4). Penelitian dapat dilakukan dengan menambahkan karakteristik lain seperti status pernikahan, durasi bekerja di rumah sakit, tingkat Pendidikan, dukungan keluarga dan lingkungan, dan sebagainya.