

ABSTRAK

DERAJAT KECEMASAN PADA TENAGA KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RSUD KAIMANA

Ermelinda Megawati Sihombing, 2021.

Pembimbing I : July Ivone, dr., M.K.K., M.Pd.Ked

Pembimbing II : Stella Tinia Hasianna, dr., M.Kes, IBCLC

Kecemasan merupakan perasaan cemas akan sesuatu yang terjadi, sebagai sinyal akan bahaya sehingga membantu seseorang untuk lebih siap memutuskan tindakan yang akan di ambil dalam menghadapi ancaman yang datang. Pandemi Covid-19 menimbulkan tekanan psikologis pada tenaga kesehatan yang membuat rasa takut tertular dan terinfeksi dalam menangani pasien Covid-19. Tujuan penelitian untuk mengetahui derajat kecemasan pada tenaga kesehatan selama masa pandemi Covid-19. Metode penelitian *Cross-sectional*, berjumlah 100 responden yang terdiri dari dokter dan perawat, menggunakan kuesioner ZSAS dan DASS-42 dengan analisis uji *Chi-square*. Hasil penelitian menggunakan kuesioner ZSAS menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan bangsal Covid ($p=0,000$ OR=68,308), pekerjaan ($p=0,003$ OR=4,019). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan jenis kelamin ($p=0,241$ OR=1,633), usia ($p=0,515$ OR=0,748), lama bekerja ($p=0,143$ OR=0,408). Pada kuesioner DASS-42 didapatkan hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan bangsal ($p=0,000$ OR=96,000), pekerjaan ($p=0,010$ OR=3,350), lama bekerja ($p=0,014$ OR=0,200). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan jenis kelamin ($p=0,875$ OR=0,936), usia ($p=0,532$ OR=0,760). Simpulan penelitian, angka kejadian kecemasan pada tenaga kesehatan dalam menghadapi Covid-19 yaitu sebanyak 61% dengan gambaran cemas derajat ringan. Angka kejadian kecemasan pada tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Covid lebih tinggi dibandingkan dengan tenaga kesehatan yang bekerja di bangsal Non-Covid.

Kata kunci: kecemasan, tenaga kesehatan, pandemi covid-19

ABSTRACT

DEGREES OF ANXIETY IN HEALTH PERSONNEL DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT KAIMANA GENERAL HOSPITAL

Ermelinda Megawati Sihombing, 2021.

Supervisor I : July Ivone, dr., MKK, M.Pd.Ked

Supervisor II : Stella Tinia Hasianna, dr., M. Kes, IBCLC

Anxiety is a feeling of anxiety about something that will happen, as a signal of danger so that it helps someone to be more prepared to decide what action to take in the face of an upcoming threat. The Covid-19 pandemic creates psychological pressure on health workers which creates fear of contracting and being infected in handling Covid-19 patients. The purpose of the study was to determine the degree of anxiety in health workers during the Covid-19 pandemic. research method Cross-sectional, totaling 100 respondents consisting of doctors and nurses, using the ZSAS and DASS-42 questionnaires with test analysis Chi-square. The results of the study using the ZSAS questionnaire showed that there was a significant relationship between anxiety and the Covid ward ($p = 0.000$ OR = 68.308), occupation ($p = 0.003$ OR = 4.019). There was no significant relationship between anxiety and gender ($p=0,241$ OR=1,633), age ($p=0,515$ OR=0,748), length of work ($p=0,143$ OR=0,408). The DASS-42 questionnaire found a significant relationship between anxiety and ward ($p=0,000$ OR=96,000), occupation ($p=0,010$ OR=3,350), length of work ($p=0,014$ OR=0,200). There was no significant relationship between anxiety and gender ($p=0.875$ OR=0.936), age ($p=0.532$ OR=0.760). The conclusion of the study, the incidence of anxiety in health workers in dealing with Covid-19 was 61% with a mild degree of anxiety. The incidence of anxiety among health workers working in the Covid ward is higher than that of health workers working in Non-Covid wards.

Keywords: anxiety, health workers, covid-19 pandemic

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Sistem Limbik.....	7
2.1.1 Anatomi Sistem Limbik.....	7
2.1.2 <i>Amygdala</i>	7
2.1.3 <i>Nuclei Basales</i>	8
2.1.4 <i>Hippocampus</i>	8
2.1.5 Hipotalamus	9
2.1.6 Fisiologi Sistem Limbik, <i>Nuclei Basales</i> , dan Hipotalamus	9
2.1.7 Biokimia <i>Neurotransmitter</i>	10
2.2 <i>Coronavirus Disease (Covid-19)</i>	10
2.2.1 Definisi Covid-19	10
2.2.2 Etiologi Covid-19	11
2.2.3 Patogenesis Covid-19	11

2.3 Gangguan Kecemasan.....	12
2.3.1 Definisi Gangguan Kecemasan.....	12
2.3.2 Gejala dan Kriteria Diagnosis Gangguan Kecemasan.....	13
2.3.3 Etiologi Gangguan Kecemasan.....	14
2.3.4 Jenis Gangguan Kecemasan dan Epidemiologi.....	14
2.3.5 Patofisiologi Gangguan Kecemasan.....	15
2.3.6 <i>Zung Self Anxiety Scale</i>	15
2.3.7 <i>Depression, Anxiety, Stress Scale</i>	15
BAB III	17
BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.3 Prosedur Penelitian.....	17
3.4 Rancangan Penelitian.....	18
3.4.1 Desain Penelitian.....	18
3.4.2 Variabel Penelitian.....	18
3.4.3 Definisi Operasional.....	18
3.5 Kriteria Subjek Penelitian.....	20
3.6 Besar Sampel.....	21
3.7 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data serta Instrument Penelitian.....	21
3.7.1 Sumber Pengumpulan Data.....	21
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.7.3 Instrument Penelitian.....	22
3.8 Analisis Data.....	22
3.9 Hipotesis Statistik.....	23
3.10 Etik Penelitian.....	23
BAB IV.....	24
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	24
4.1.1 Gambaran analisis univariat.....	24
4.1.2 Gambaran analisis bivariat derajat kecemasan pada tenaga kesehatan dengan menggunakan kuesioner ZSAS dan DASS.....	25
BAB V	33
SIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	33
5.2.2 Bagi RSUD Kaimana.....	34

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	37
FOTO DOKUMENTASI.....	57
RIWAYAT HIDUP.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2 Hubungan Bangsa dengan Kecemasan ZSAS dan DASS-42.....	33
Tabel 4.3 Hubungan Pekerjaan dengan Kecemasan ZSAS dan DASS-42.....	35
Tabel 4.4 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kecemasan ZSAS dan DASS-42.....	36
Tabel 4.5 Hubungan Usia dengan Kecemasan ZSAS dan DASS-42	37
Tabel 4.6 Hubungan Lama Bekerja dengan Kecemasan ZSAS dan DASS-42	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent dan Kuesioner.....	37
Lampiran 2. Permohonan Etik Penelitian	44
Lampiran 3. Etik Penelitian	45
Lampiran 4. Selesai Masa Penelitian.....	46
Lampiran 5. Hasil Kalsifikasi Kecemasan.....	47

