

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

- 5.1 Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :
- a. Tidak terdapat peningkatan ekspresi gen autofagi pada jantung tikus galur Wistar yang diberikan ekstrak moringa.
 - b. Tidak terdapat peningkatan ekspresi gen autofagi pada jantung tikus galur Wistar yang diberikan latihan fisik intensitas sedang.
 - c. Tidak terdapat peningkatan ekspresi gen autofagi pada jantung tikus galur Wistar yang diberikan ekstrak moringa dan latihan fisik intensitas sedang.
- 5.2 Saran yang dapat diberikan penulis, yaitu:
- a. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai ekspresi gen lain yang terkait autofagi seperti gen mTOR, kompleks ULK1 dan *Beclin1* untuk mengetahui lebih dalam proses autofagi yang terjadi pada latihan fisik.
 - b. Menambah dosis ekstrak moringa
 - c. Menambah durasi dan intensitas latihan fisik
 - d. Menggunakan model hewan coba tikus yang diberikan high fat diet lemak jagung.