

**PENGARUH AROMATERAPI MINYAK  
ESENSIAL KENANGA (*Cananga orodata*)  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**AULIA OKTI WULANDARI  
1710174**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2020**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT karena atas segala kasih karunia dan penyertaan-Nya di setiap waktu, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Minyak Esensial Kenanga (*Cananga orodata*) terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Tahun 2020” dengan lancar dan tepat pada waktunya.

Karya tulis ini disusun sedemikian rupa sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana karena adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, pada kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berpengaruh dalam terlaksananya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Fen Tih, dr., M.Kes\_selaku dosen pembimbing utama dan dosen wali penulis yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dorongan, tenaga, pikiran, saran-saran, dan perhatian selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
2. Harry Tribowo Hadi, dr., SpKJ selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dorongan, tenaga, pikiran, dan saran-saran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
3. Seluruh dosen program studi S1 Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan ilmu untuk penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah dan menjadi dokter yang baik.
4. Seluruh staf program studi S1 Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah membatu segala persiapan, data administratif untuk penyusunan dan pelaksanaan sidang Karya Tulis ilmiah.

5. Keluarga yang sangat penulis sayangi, Papa Harry Mintoro, Mama Poppy Noviaty, Mas Adhitya Fajar Swasono, Mas Agusta Awan Prasetyo, Mba Indita, Mba Aulia Astri atas segala doa, dukungan, dorongan, perhatian, serta bantuan baik secara materi dan moril yang telah diberikan kepada penulis dari awal hingga akhir penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabat-sahabat penulis, Anastasia Nadya, Selvia Rumondang, Stefanie Indriana, Ayundari Angelia, Verany Noverina, Monika Dahlia, Fhebi Meliyanti, Wynne Dwi, Jessica Lise, Okaliana Handoko, Aina Meidita, Xena Syafira, Ni Luh Putu Trisanti, Komang Intania, Adelia Safira atas dukungan dalam penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga inti Senat Mahasiswa FK UKM periode 2019-2020 Kabinet Laskar Beraksi, terutama Aldwin Wiranata, Dimas Setiawan Melkis, Ignatius Jonathan dan teman-teman kepala departemen, sekretaris, dan bendahara atas bantuan dan dukungan dalam penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga Senat Mahasiswa FK UKM periode 2019-2020 Kabinet Laskar Beraksi beserta jajaran biro yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penelitian dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman seperjuangan ketua senat dan presiden BEM Fakultas Kedokteran di ISMKI yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman angkatan 2017, 2018, dan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela serta memberi dukungan dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah membalas segala kebaikan serta memberkati semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi manfaat bagi masyarakat luas maupun para pembaca dalam perkembangan ilmu kedokteran di kemudian hari.

Bandung, November 2020

Aulia Okti Wulandari